

Timo Groot



Vriendschap met de Heilige Geest

30 dagen om Hem beter te leren kennen en volgen

Dagboek

Vriendschap met de Heilige Geest
30 dagen om Hem beter te leren kennen en volgen

Door Timo Groot

Bezoek LivingGospel.nl voor meer boeken, onderwijsmateriaal en Bijbelstudies.

Copyright: Timo Groot
Omslagontwerp: JBook Designs
Tekstredactie: Tekst door Naomi
Oktober 2026: Eerste druk
Uitgever: Timotheus media

ISBN: 9789083768809

De Bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de Bijbel in de Herziene Statenvertaling (Copyright ©2010/2016 Stichting HSV) tenzij anders is vermeld. Onderstrepingen of teksten tussen haakjes in de Bijbelteksten zijn toegevoegd door de auteur.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of doorgegeven door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Timotheus media, met als uitzondering korte citaten tot een maximum van 400 woorden. Voor vragen kunt u een mail sturen naar info@LivingGospel.nl.

VOORWOORD

Er zijn veel mensen die je kent. De één ken je van je werk, de ander is familie, en weer een ander is een goede vriend met wie je hobby's deelt. Iemand die je vaak ziet, veel spreekt en dicht bij je leeft, ken je beter dan een toerist die één keer in zijn leven jouw land bezoekt. Maar waarom ken je je relaties beter? Dat komt omdat je tijd hebt geïnvesteerd om hen beter te leren kennen. Niet als verplichting, niet omdat je ervoor betaald kreeg en ook niet omdat je een toets over hun leven zou krijgen, maar omdat je het zelf wilde.

Het is bijzonder hoe relaties werken. Het voelt niet als een verplichting om samen te zijn met je vrienden of geliefde familieleden. Het voelt juist als thuiskomen.

Hoe zou jij de Heilige Geest omschrijven? Ken je Hem? Met die vraag bedoel ik niet of je kennis over Hem hebt. Ik bedoel ook niet of je precies weet wat de Bijbel over Hem zegt, hoe anderen Hem ervaren, of dat je honderden boeken en lessen over Hem hebt gelezen. Ik bedoel: ken je Hem persoonlijk? Kun je Zijn stem verstaan? Weet je waar de Heilige Geest blij van wordt en waar Hij bedroefd door wordt? Weet je wat Hij van je vindt? Weet je wat Zijn plannen voor jouw leven zijn? Ken je Zijn karakter? En heb je al gemerkt dat de Heilige Geest jou wil veranderen, zodat jij steeds meer op Jezus gaat lijken? Ken je Hem?

Dit dagboek helpt je op weg om de Heilige Geest te leren kennen en een relatie met Hem op te bouwen. Elke dag ontvang je onderwijs, Bijbelteksten om zelf in te duiken en een toepassingsvraag zodat je aan de slag kan met wat je hebt geleerd. Zo leer je in de praktijk de Heilige Geest kennen en bouw je aan een relatie met Hem.

Het is geen toeval dat dit onderwijs in een dagboek staat. Hoe vaak leren wij niet een waardevol principe of een mooie Bijbelstudie uit een boek, zonder dat het ons leven echt verandert? Juist door elke dag een klein gedeelte te lezen en de toepassing te doen, zul je merken dat je relatie met de Heilige Geest elke dag sterker wordt. De Heilige Geest wil graag een relatie met jou hebben. Wil jij dat ook?

DAG 1: De Heilige Geest is God

Hen depend in de Naam van de Vader en van de Zoon en van de Heilige Geest. (Mattheüs 28:19)

Het is zondagmorgen, de kerkdienst is net begonnen. Tijdens de aanbidding gebeurt het: er stroomt een golf van liefde en goedheid door de gemeente. Mensen reageren daarop. De één begint in tongentaal te bidden, een ander valt op zijn knieën en weer een ander aanbidt God hardop.

Als dit gebeurt, wordt er gezegd: “De kracht van God is in ons midden!” En dat is helemaal waar. Maar deze golf is niet alleen een kracht. Het is God Zelf die aanwezig is. Het is de Heilige Geest die door de zaal stroomt.

De Drie-eenheid

Wanneer je spreekt over God, dan denk je al gauw aan God de Vader. Hij heeft alle macht in de hemel en op de aarde, zit op Zijn troon en straalt als de heerlijkheid van de zon. Maar God de Vader is niet alleen. God is een Drie-eenheid. Er is God de Vader, Jezus de Zoon van God en de Heilige Geest.

Weet je wat dit laat zien? God is een relatie-God. Er is geen dag geweest dat God alleen was. De Bijbel spreekt erover dat Jezus vóór de schepping van de aarde aan de voeten van God de Vader speelde en Zijn bron van blijdschap was. Relatie hoort bij het wezen van God, en Hij heeft dit ook in de mens gelegd.

Voor de schepping was de Heilige Geest ook aanwezig. In Genesis 1:2 wordt Hij aan ons voorgesteld. De Geest zweefde boven het water en de woeste aarde die nog gevormd moest worden. Hij was er al voordat de schepping begon.

Deze drie Personen zijn één. Dit is moeilijk voor te stellen met onze aardse wijsheid. Maar er is iets dat er een beetje op lijkt: de eenheid die er in een goed en heilig huwelijk kan zijn.

Wanneer een man zijn ouders verlaat, trouwt en gaat samenwonen met zijn vrouw, zegt de Bijbel dat zij één zijn geworden. Ze zijn twee verschillende personen, met andere karakters en

eigenschappen, maar toch zijn zij voor de rest van hun leven met elkaar verbonden. Waarom zijn zij met elkaar verbonden? Je raadt het al: door relatie. Je bent niet meer alleen, je bent samen.

Goddelijke eigenschappen

De Bijbel spreekt veel over de Heilige Geest. We lezen over Zijn Goddelijke eigenschappen. De Geest leeft eeuwig, weet alle dingen, is overal tegelijk aanwezig en was betrokken bij de schepping van hemel en aarde. De Heilige Geest was niet gemaakt of geschapen. Hij heeft geen begin en geen einde. Voor eeuwig zal Hij leven. Is dat niet prachtig?

Dezelfde Geest die zweefde boven de wateren in Genesis 1, is dezelfde Geest die in Jezus aanwezig was toen Hij op aarde leefde. En diezelfde Geest is nu op aarde, in de harten van de gelovigen. God heeft niet verschillende “heilige geesten”, waarvan de één krachtiger of belangrijker zou zijn dan de ander. God heeft één Geest, die overal tegelijk aanwezig is.

De Heilige Geest is ook voortdurend aan het werk. De wereld kent veel afgoden, die niet kunnen spreken, handelen of iets maken. Maar de Heilige Geest spreekt, werkt in gelovigen en doet wonderen en tekenen door hen heen. Net als God de Vader houdt de Heilige Geest van relatie. Hij overheerst ons niet, maar wil in ons werken en ons veranderen door relatie. Zijn wil is goed, heilig en liefdevol.

Heilig en betrouwbaar

De Heilige Geest wordt niet voor niks ‘heilig’ genoemd. Het laat zien dat Hij zonder zonde is, geen duisternis kent en Gods natuur draagt. De Heilige Geest zal nooit tegen ons liegen en zal ons geen slechte dingen geven. Alle verlangens die Hij in ons hart legt, zijn zuivere en heilige gedachten en geen zondige gedachten.

Wanneer wij spreken over de Heilige Geest, Die in ons binnenste wil wonen, dan spreken wij niet over een kracht of iets onbelangrijks dat God aan ons heeft gegeven. Nee, de Heilige Geest is God Zelf en heeft de eigenschappen van God. Hij is het meest heilige en kostbaarste wat God kan geven. God geeft Zichzelf.

Bijbelteksten

De aarde nu was woest en leeg, en duisternis lag over de watervloed; en de Geest van God zweefde boven het water. (Genesis 1:2)

Waar kan ik Uw Geest ontgaan, waar Uw aangezicht ontvluchten? Al steeg ik op naar de hemel, U bent daar; of legde ik mij neer in de hel, zie, U bent daar. (Psalm 139:7-8)

was Ik bij Hem, Zijn Liefelingskind (Wijsheid: beeld van Jezus), Ik was dag aan dag Zijn bron van blijdschap, te allen tijde spelend voor Zijn aangezicht, al spelend in de wereld van Zijn aardrijk. (Spreuken 8:30-31)

De Heere nu is de Geest; en waar de Geest van de Heere is, daar is vrijheid. (2 Korinthe 3:17)

Toepassing

Het is belangrijk dat je beseft dat de Heilige Geest God is en dat Hij in jou woont. Kies elke dag één vast moment waarop je zegt en beseft: God is nu door de Heilige Geest bij mij. Hij kijkt mee. God is hier. Dit moment kan 10 tot 30 seconden duren.

Kies hiervoor een vast moment bij iets dat je al doet. Bijvoorbeeld tijdens het tandenpoetsen, koffiezetten, het starten van de auto of het aantrekken van je schoenen.

Wat doet het met jou om te weten dat God altijd bij je is omdat de Heilige Geest in jou woont?

DAG 2: De Heilige Geest is een Persoon

En bedroef de Heilige Geest van God niet. (Efeze 4:30)

Heb je ooit bij een stopcontact gestaan en gedacht: Zou de stroom in dit stopcontact verdrietig zijn? Of, heeft dit stopcontact een ochtend-humeur en wil het niet voor mij werken? Waarschijnlijk niet. We weten allemaal dat een stopcontact en de stroom geen gevoelens hebben. Het zijn geen personen.

Met mensen is dat anders. Mensen hebben emoties, ze ervaren dingen en we kunnen hen pijn doen door wat wij doen. Je hebt nog nooit je excuses aangeboden aan een stopcontact. Wel aan een mens.

De Heilige Geest heeft gevoelens

De Heilige Geest is niet alleen een kracht, zoals stroom. Hij is een Persoon. En een Persoon heeft gevoelens. In Efeze staat dat wij de Heilige Geest verdriet kunnen doen wanneer wij in zonde leven.

De Heilige Geest verlangt naar ons. Hij wordt jaloers wanneer wij kiezen voor vriendschap met de wereld in plaats van een vriendschap met God. Daarnaast geeft de Geest ons ook gevoelens en emoties die Hij zelf heeft. Denk aan liefde, blijdschap en vrede.

De Heilige Geest is niet een kracht die wij voor de gek kunnen houden. De Heilige Geest zal reageren op wat wij doen en kiezen op aarde. Wanneer het verkeerd is, reageert Hij met verdriet. Wanneer het goed en heilig is, reageert Hij met vreugde.

De Heilige Geest heeft een wil

Een ander kenmerk van een Persoon is dat Hij een eigen wil heeft. Een persoon kan zelf besluiten wat hij wel en niet wil. De Heilige Geest neemt ook eigen besluiten.

De Geest wil iedereen genadegaven geven. Dit zijn bovennatuurlijke geschenken van God, waardoor je anderen in de gemeente kunt helpen met Zijn kracht. Maar de Heilige Geest beslist zelf aan wie Hij een bepaalde gave geeft. Aan de één geeft Hij een woord van kennis en aan een ander het vermogen om te genezen. Hoewel wij in

alle gaven mogen wandelen, vertrouwt de Heilige Geest in de gemeente bepaalde genadegaven toe aan mensen die Hij zelf kiest.

De Heilige Geest denkt en onderzoekt

Een andere eigenschap van een persoon is het vermogen om te denken en te onderzoeken. Als mens zijn wij hier erg goed in. Het is een wonder hoe de telefoon, het vliegtuig en het internet zijn uitgevonden. Dit kwam allemaal eerst tot stand in het verstand van de mens en in het onderzoek dat hij deed.

De Heilige Geest heeft ook een verstand en kan zaken onderzoeken. De Bijbel zegt dat de Geest de diepten van God onderzoekt en dat Hij wijsheid en openbaring heeft. De Geest wil dit ook aan mensen vertellen en openbaren. Hij is onze Leraar, die ons onderwijst en ons laat zien wie Jezus is.

Zelfs de hele Bijbel is geïnspireerd door de Heilige Geest. De Geest heeft de menselijke auteurs van de Bijbel, over duizenden jaren heen, geïnspireerd, zodat zij de juiste woorden schreven. Hij heeft alle wijsheid en openbaring gegeven, zodat Mozes, David, Salomo, Paulus, Johannes en alle andere auteurs precies wisten wat zij moesten opschrijven.

De Heilige Geest wil een relatie

Mensen hebben behoefte aan relaties, liefde en gesprekken met anderen. Dit is iets wat God in ons heeft gelegd, omdat God ook een God van relatie is. Relatie met anderen is één van de belangrijkste behoeften van een mens. Wanneer iemand weken tot maanden zonder contact is met anderen, heeft dat grote gevolgen voor zijn mentale gezondheid.

De Heilige Geest wil ook een relatie met ons. Bij de Geest is het natuurlijk niet zo dat Zijn mentale gesteldheid achteruitgaat wanneer Hij geen relatie met ons heeft. Maar Zijn verlangen is om een relatie met ons aan te gaan, ons te begeleiden in ons leven en als een Vriend en Leraar ons te helpen. Hij vindt het waardevol om te horen over jouw dag, waar je mee bezig bent, waar je dankbaar voor bent en hoe je bepaalde gebeurtenissen beleeft. God wil niet alleen aanbeden worden, Hij wil ook een relatie met jou hebben.

Bijbelteksten

*Of denkt u dat de Schrift tevergeefs zegt: **De Geest, Die in ons woont, verlangt Die vurig naar afgunst?** (Jakobus 4:5)*

*Al deze dingen echter werkt één en dezelfde Geest, Die aan ieder afzonderlijk uitdeelt **zoals Hij wil.** (1 Korinthe 12:11)*

***Maar de Trooster, de Heilige Geest, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u in alles onderwijzen en u in herinnering brengen alles wat Ik u gezegd heb.** (Johannes 14:26)*

*Want de profetie is destijds niet voortgebracht door de wil van een mens, maar heilige mensen van God, **door de Heilige Geest gedreven,** hebben gesproken. (2 Petrus 1:21)*

***De gemeenschap van de Heilige Geest zij met u allen.** (2 Korinthe 13:13)*

*Aan ons echter heeft God het geopenbaard door Zijn Geest. **De Geest immers onderzoekt alle dingen,** zelfs de diepten van God. (1 Korinthe 2:10)*

Toepassing

Ben je je ervan bewust dat de Heilige Geest gevoelens heeft? Sta vandaag regelmatig even stil bij wat je doet en vraag jezelf af: “Wat voelt de Heilige Geest bij wat ik nu doe?”

DAG 3: Onzichtbaar maar merkbaar

De wind waait waarheen hij wil en u hoort zijn geluid, maar u weet niet waar hij vandaan komt en waar hij heen gaat; zo is het met iedereen die uit de Geest geboren is. (Johannes 3:8)

Het is herfst. Ik fiets naar mijn werk, maar vandaag gaat het anders dan normaal. Het kost me meer moeite om vooruit te komen. Hoe kan dat? Als ik naar mijn fiets kijk, ziet alles er nog hetzelfde uit. Mijn banden zijn opgepompt en mijn ketting zit goed in de kettingkast. Ook als ik om mij heen kijk, zie ik niets gek. Maar dan merk ik het... Er waait een harde wind. Dat is duidelijk merkbaar, ook al zie ik die niet. Bijzonder dat iets onzichtbaars als de wind zoveel verandering kan brengen in mijn fietstocht.

De Heilige Geest is onzichtbaar

De Heilige Geest is als de wind. Dat is een prachtig beeld. Toen de discipelen op de Pinksterdag bij elkaar waren, kwam er een geluid als van een geweldige windvlaag. Ook verschenen er tongen als van vuur op de discipelen. Er was wind, vuur en veel beweging en rumoer.

Wanneer de Heilige Geest op iemand komt en iemand vervult, dan gebeurt er iets. Het kan zijn dat je de lichamelijke reactie ziet van de vervulling met de Geest. Denk aan trillen, lachen, huilen, vallen, dronken lijken, in tongen spreken, God aanbidden of een heilige stilte. De onzichtbare Heilige Geest, die woont in de wedergeboren gelovige, is dan aan het werk. Onzichtbaar, maar merkbaar!

Het zichtbare is uit het onzichtbare geschapen

Waarom is de Heilige Geest onzichtbaar? Dit komt omdat alles eerst bestond in een onzichtbare, niet-stoffelijke dimensie. Voordat de aarde werd geschapen, was God er al. God bestaat niet uit materie of stof zoals wij dat kennen en om ons heen zien. God is onzichtbaar. Deze onzichtbare God heeft de aarde geschapen, met alle bomen, dieren, planten en materie. Alles wat wij om ons heen zien, is voortgekomen uit iets niet-stoffelijks. God sprak “onzichtbare” woorden,

en die woorden brachten zichtbare, levende dingen voort. Aangezien het onzichtbare voor altijd bestaat en het zichtbare tijdelijk is, is het onzichtbare belangrijker en krachtiger dan het zichtbare. Je zou zelfs kunnen zeggen: het onzichtbare is reëler dan de zichtbare wereld.

De Heilige Geest is niet gemaakt. Voordat de schepping er was, was Hij al God. En omdat er voor het begin van de aarde alleen een onzichtbare dimensie was, is ook de Heilige Geest onzichtbaar. Juist omdat de Geest niet gebonden is aan materie, zoals een lichaam, kan Hij overal tegelijk aanwezig zijn, wonderen doen en in de mens wonen.

Toen Jezus 2.000 jaar geleden op aarde was, kon Hij maar op één plek tegelijk zijn. Hij had te maken met de beperking van een stoffelijk lichaam. Maar de Heilige Geest heeft die beperking niet.

Wandel in het onzichtbare

Weet je dat er enorm veel kracht zit in de onzichtbare dimensie van de Heilige Geest? Dat zien we zelfs in aardse dingen. Ik kan jou kwetsen zonder materie of geweld te gebruiken. Hoe? Door negatieve woorden te spreken. De pijn die je dan ervaart, komt niet door een virus of een bacterie die je lichaam aanvalt, maar door “onzichtbare” woorden die ik heb uitgesproken. Soms kunnen juist deze onzichtbare woorden en daden meer pijn doen dan fysiek geweld.

Besef dat de onzichtbare Heilige Geest enorm krachtig is en doorbraken geeft in jouw leven. Zelfs als er in de zichtbare wereld nog niets van te zien is en alles ellendig lijkt, ligt de doorbraak al klaar in de onzichtbare, geestelijke wereld. De Heilige Geest kent het antwoord dat jij nodig hebt, en Hij heeft de voorziening al klaarliggen.

Hoe ontvang je dan de antwoorden van de Heilige Geest en de voorziening die nog niet zichtbaar is? Dat kunnen wij niet pakken met iets uit onze natuurlijke, zichtbare wereld. Daarvoor moeten we iets “onzichtbaars” gebruiken: geloof. Door geloof, zonder ongeloof, ontvangen wij alle wijsheid van de Heilige Geest en alles wat wij nodig hebben.

Bijbelteksten

*Plotseling kwam er uit de hemel een geluid als van **een geweldige windvlaag** en dat vervulde heel het huis waar zij zaten. En aan hen werden tongen als van vuur gezien, die zich verdeelden, en het zat op ieder van hen. (Handelingen 2:2-3)*

*De Geest van de waarheid, Die de wereld niet kan ontvangen, want **zij ziet Hem niet** en kent Hem niet, maar u kent Hem, want Hij blijft bij u en zal in u zijn. (Johannes 14:17)*

*Door geloof komen we tot het inzicht dat het heelal door het woord van God geordend is, dat dus **het zichtbare is ontstaan uit het niet-zichtbare**. (Hebreeën 11:3, NBV21)*

*Want wij wandelen **door geloof**, niet door aanschouwen. (2 Korinthe 5:7)*

Toepassing

Besef je dat het onzichtbare krachtiger is dan het zichtbare? Juist daarom is het belangrijk om te blijven geloven en God te blijven vertrouwen. Schrijf op welke zichtbare uitdagingen in jouw leven kunnen veranderen door de onzichtbare Heilige Geest, en wat jij zelf kunt doen in dat veranderingsproces.

DAG 4: De diepten van God

De Geest immers onderzoekt alle dingen, zelfs de diepten van God.
(1 Korinthe 2:10)

Welke persoon kent jou het best? Voor velen is dat hun partner. Je deelt dingen en informatie met jouw partner die je niet deelt met je collega's, vrienden of familieleden. Het huwelijk hoort een veilige plek te zijn waarin je alles kunt delen, zelfs de verborgen zaken en verlangens van je hart. Hierdoor kan de ander jou echt kennen, weet diegene wat je leuk vindt, wat je stom vindt en wat je dromen en verlangens zijn.

De Heilige Geest weet alles van God

Omdat de Heilige Geest God is, weet Hij alles van God. Zoals 1 Korinthe 2:10 ons laat zien, onderzoekt de Heilige Geest de diepten van God. De Heilige Geest weet precies wat er in Gods hart leeft en wat Zijn plannen zijn voor de wereld en voor jouw leven. Hij is op de hoogte van alle wijsheid die God heeft, en Hij weet wat voor karakter en motieven God heeft. De Heilige Geest onderzoekt God en weet precies hoe God reageert.

Wie op aarde weet beter wie jij bent dan jijzelf? Ook jij kent je eigen verlangens, dromen en ambities, en je weet precies wat je wel en niet leuk vindt. Geen mens kent jou beter dan jij jezelf kent. Zelfs de geheimen die je voor iedereen verborgen houdt, ken je zelf. Of, om het in Paulus' woorden te zeggen: *“Want wie van de mensen weet wat in de mens is, dan de geest van de mens, die in hem is?”*

Dit geldt ook voor God. Wie kent God beter dan de Heilige Geest, die deel is van God?

De Heilige Geest geeft openbaringen

De Heilige Geest wil God de Vader en Jezus Christus aan ons openbaren. Dit is Zijn grote verlangen. Hij wil dat wij weten wie God is, wat Zijn verlangens zijn en hoe Hij reageert op ons gedrag. Hij wil dat wij in openbaring leven en God kennen. Met kennen bedoel ik niet alleen dat je informatie ontvangt over wie God is, maar ook dat

je een persoonlijke relatie met God hebt. Hierdoor ken je Hem op een persoonlijke manier, zoals jij je partner, ouders, kinderen of vrienden kent.

De Heilige Geest onderwijst

Stel je voor: je moet op school een cursus geven en deze cursus gaat over: “Wie is (jouw naam)?” Wie kan deze cursus nou beter geven dan jijzelf? Jij zou de beste leraar zijn voor deze cursus!

Zo onderwijst de Heilige Geest ons als een Leraar. Veel van Zijn onderwijs gaat over vragen als: “Wie is God, wie is Jezus en wie is de Heilige Geest?” Een andere vraag is: “Welke geschenken heeft God ons gegeven?” Er is geen betere Leraar dan de Heilige Geest. Hij weet alle dingen, Hij kent God en Hij kent Zijn plan. In 1 Korinthe 2:10 lezen we dus dat de Heilige Geest ons zelf wil onderwijzen. Zo krijgen wij dezelfde gedachten als Jezus Christus.

Zoals we op dag 3 lazen, is de Heilige Geest onzichtbaar. We zien Hem niet. We gaan niet naar een school toe, geleid door een fysieke Heilige Geest, om onderwijs te ontvangen en de diepten van God te leren kennen. Waar geeft de Geest dan les?

De Heilige Geest woont in de gelovige. Hij onderwijst ons van binnenuit. Meestal is de stem van de Heilige Geest geen spectaculaire stem van buitenaf, die als een donderstem tot ons spreekt. Bijna altijd is het een zachte stem van binnen die ons leidt. Via die zachte stem geeft de Heilige Geest ons openbaringen wanneer we de Bijbel lezen. Hij geeft ons het verlangen om God te aanbidden als onze hemelse Vader. Hij laat ons zien hoe Jezus is en hoe Hij in situaties zou handelen.

Jij hebt meer wijsheid dan leraren en professoren

Omdat de Heilige Geest in jou woont, Hij kennis en wijsheid heeft en dit aan jou wil openbaren, ben jij wijzer dan de wijzen van deze wereld. Alle kennis, wijsheid en alles wat je nodig hebt, woont in jou. Het enige dat moet gebeuren, is dat deze kennis en wijsheid aan jou geopenbaard wordt. De Heilige Geest wil het ons graag geven wanneer wij met een gelovig hart tot Hem bidden.

Bijbelteksten

*Maar wanneer Die komt, de Geest van de waarheid, zal Hij u de weg wijzen **in heel de waarheid**, want Hij zal niet vanuit Zichzelf spreken, maar wat Hij gehoord zal hebben, zal Hij spreken, en de toekomstige dingen zal Hij u verkondigen. (Johannes 16:13)*

*Opdat de God van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de heerlijkheid, u **de Geest van wijsheid en van openbaring geeft** in het kennen van Hem. (Efeze 1:17)*

*En wij hebben niet ontvangen de geest van de wereld, maar **de Geest Die uit God is**, opdat wij zouden weten de dingen **die ons door God genadig geschonken zijn**. Van die dingen spreken wij ook (...) met woorden **die de Heilige Geest ons leert**. (1 Korinthe 2:12-13)*

En als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij die dan vragen aan God, Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt, en ze zal hem gegeven worden. (Jakobus 1:5)

Toepassing

We hebben geleerd dat de Heilige Geest ons wijsheid en openbaring wil geven. Lees vandaag 1 Korinthe 2, maar bid eerst tot God: “Geef mij een openbaring uit Uw Woord, zodat ik U beter leer kennen.” Lees daarna 1 Korinthe 2 aandachtig, met een open hart. Wat heb je geleerd?

DAG 5: Heilig

God heeft ons niet geroepen tot onreinheid, maar tot leven in heiliging. wie dit verwerpt, verwerpt niet een mens, maar God, Die ook Zijn Heilige Geest in ons heeft gegeven. (1 Thessalonicenzen 4:7-8)

Het is voorjaar en je hebt net een grote schoonmaak gehouden. Alle meubels heb je van de kant gehaald en alles is gestofzuigd en schoongemaakt. Alles is nu netjes en er is geen stofje of vuiltje te bekennen. Voldaan ga je op de bank zitten, na een dag hard werken. Maar dan komt er opeens iemand binnen met vieze schoenen aan. Direct zie je een vieze schoenafdruk op je net schoongemaakte vloer. Hoe zou je reageren? Je zou meteen zeggen: “Doe gauw je schoenen uit! Zet geen stap meer! Alles is schoon!”

De Heilige Geest is heilig

De Heilige Geest wordt “heilig” genoemd. Dit laat zien dat Hij heilig is en onderdeel is van God. Hij kent geen zonde, geen vuilheid en niets duisters. De Heilige Geest is perfect, elke dag opnieuw.

Op aarde zijn prachtige steden, bergen, bossen, landschappen en oceanen. Elk land heeft mooie plekken om te ontdekken. Stel je eens voor dat je al deze bezienswaardigheden op één plek zou hebben, met het beste weer en de leukste activiteiten. Dan nog komt het niet in de buurt van één procent van de heerlijkheid en goedheid van de Heilige Geest. De Heilige Geest is zoveel beter, heiliger, mooier, unieker en meer bewonderenswaardig. Hij is volkomen heilig. Niets op aarde kun je met Hem vergelijken.

Een belangrijke eigenschap van heiligheid is dat iemand volmaakt is in al zijn wegen en geen zonde kent. Dit is de Heilige Geest. Je hoeft nooit bang wakker te worden met de vraag: “Zou de Heilige Geest vandaag chagrijnig zijn, of onterecht boos? Zou Hij mij opeens niet meer leuk vinden? Zou Hij andere dingen verlangen, zoals mij pijnigen, belachelijk maken of met mij spotten?” Nee. Het is voor de Heilige Geest onmogelijk om te zondigen of om te wandelen in een zondige levensstijl.

Wat doet relatie?

Heb jij gemerkt dat je je anders gaat gedragen omdat je omgaat met andere mensen? Misschien ken je mensen die vaak schelden, snel boos zijn, dronken worden en egoïstisch leven. Wanneer je dagelijks met hen zou optrekken, ga je meer op hen lijken.

Maar wat als je een vriend hebt die altijd goed en zuiver leeft? Hij wandelt altijd in liefde, is nooit egoïstisch en is er juist om anderen te helpen. Wanneer je dagelijks met hem optrekt, ga je meer op hem lijken. Je zult eerder mensen helpen, omdat jouw vriend dit ook doet. Je volgt zijn goede voorbeeld.

Jij hebt de beste relatie

Het mooie is: jij kent Iemand die altijd perfect is en die dagelijks, voortdurend, met jou wil optrekken. De Heilige Geest wil een relatie met jou aangaan. Hij wil jou meenemen in Zijn heiligheid.

Omdat je de heiligheid en goedheid van de Heilige Geest ervaart in jouw leven, komt er een verlangen in je hart dat zegt: “Ik wil hierop lijken. Ik wil net als de Heilige Geest heilig leven, in liefde wandelen en mensen helpen.” Hoe meer tijd en ruimte jij de Heilige Geest in jouw leven geeft, en hoe meer je Hem gehoorzaamt, hoe heiliger je leeft.

Relatie of prestatie

Sommigen proberen uit eigen kracht heiliger te leven, zonder de Heilige Geest. Maar dat zal niet werken. God heeft juist de Heilige Geest aan ons gegeven om ons te leiden, te helpen en te onderwijzen, zodat wij heiliger leven. Je zult merken: hoe meer tijd je met de Heilige Geest doorbrengt, hoe heiliger je leeft. Niet omdat je jezelf dwingt om heiliger te worden, maar omdat je de heiligheid van de Geest leert kennen en daarop wilt lijken.

Er zijn twee dingen die aan de mens trekken: het vlees en de geest. Het vlees zijn onze zondige verlangens. Onze geest wordt geleid door de Heilige Geest. De vraag is: wat ga jij voeden? Het vlees of de geest? Wanneer je het vlees voedt, kom je in aanraking met zonde en onreinheid. Maar wanneer je de geest voedt en tijd doorbrengt met de Heilige Geest, zal je gaan wandelen in heiligheid.

Bijbelteksten

*U bent schoongewassen, maar **u bent geheiligd**, maar u bent gerechtvaardigd, in de Naam van de Heere Jezus en **door de Geest van onze God**. (1 Korinthe 6:11)*

Wij gaan steeds meer lijken op onze hemelse Heer. Daar zorgt de heilige Geest voor. (2 Korinthe 3:18, BGT)

*Maar ik zeg: **Wandel door de Geest** en u zult zeker de begeerte van het vlees niet volbrengen. (Galaten 5:16)*

*Maar zoals Hij Die u geroepen heeft, **heilig is, word zo ook zelf heilig** in heel uw levenswandel, want er staat geschreven: *Wees heilig, want Ik ben heilig.* (1 Petrus 1:15-16)*

*Ik zal **Mijn Geest in uw binnenste geven**. Ik zal maken dat u in Mijn verordeningen wandelt en dat u Mijn bepalingen in acht neemt en ze houdt. (Ezechiël 36:27)*

Toepassing

Welke plek in je leven wil je vandaag “schoonmaken”, omdat de Heilige Geest in jou woont? Welke eerste stap kun je, samen met Hem, zetten om die plek aan Hem toe te wijden? Hoe zorg je ervoor dat deze verandering voortkomt uit jouw relatie met God, en niet uit je eigen poging om beter je best te doen?

DAG 6: De wedergeboorte

Als iemand niet opnieuw geboren wordt, kan hij het Koninkrijk van God niet zien. (Johannes 3:3)

Er zijn in ons leven een paar dagen waarop er grote veranderingen plaatsvinden. Denk aan de dag dat je geboren wordt, aan je eerste schooldag, je eerste dag op de middelbare school, je eerste werkdag, je trouwdag of de dag dat je met pensioen gaat.

De meeste dagen verlopen volgens een gewoon patroon: je doet ongeveer hetzelfde als gisteren. Maar sommige dagen zijn een voorbode van een radicale verandering. Dat zijn de dagen waarop je merkt: vanaf nu wordt het nooit meer zoals vroeger.

Een nieuw begin

De belangrijkste verandering in je leven is niet je trouwdag, je eerste werkdag of de dag dat je met pensioen gaat. De belangrijkste dag is de dag van je wedergeboorte.

De mens bestaat uit een geest, ziel en lichaam. Tijdens de wedergeboorte wordt je geest opnieuw geboren. Je geest is dan volmaakt. Je geest is je communicatiemiddel met God. Ook al zie je er aan de buitenkant hetzelfde uit, vanbinnen ben je radicaal veranderd. Je bent niet meer een zondaar, maar een heilige van God. Je leeft niet meer alleen, je leeft verbonden met de Heilige Geest. Je bestemming is niet meer de hel, maar de hemel. Je bent een kind van God geworden, en door de wedergeboorte ben je in Zijn geestelijke familie geboren. Dit is een grote verandering.

Het is mogelijk dat je na de wedergeboorte nog verkeerde dingen doet. Maar dit zorgt er niet voor dat je in Gods ogen van een heilige weer een zondaar wordt. God heeft jou heilig en rechtvaardig gemaakt als een cadeau, niet als beloning voor jouw goede daden.

Hoe word je wedergeboren?

Om wedergeboren te worden, zijn de volgende stappen belangrijk:

1. Geloof in God en Jezus. Zonder geloof is het onmogelijk om wedergeboren te worden en een kind van God te worden.

2. Beking. God vraagt van jou om de duivel en de zonde de rug toe te keren en voortaan met Hem te leven.

3. Waterdoop. Door de waterdoop wordt je oude, zondige natuur gedood en begraven. Je staat op als een nieuw en heilig mens.

4. De doop in de Heilige Geest. Door deze doop word je ondergedompeld in de Heilige Geest, ontvang je Zijn kracht en ben je voor altijd met Hem verbonden.

Wandelen in de wedergeboorte

De wedergeboorte is jouw startpositie bij God, niet de finish. Je mag leven uit de wedergeboorte en uit de nieuwe schepping die God van jou gemaakt heeft. Alle heiligheid en geschenken die God in je geest heeft gelegd tijdens de wedergeboorte, mogen vervolgens doorstromen naar je lichaam en ziel.

Als we dit bekijken met betrekking tot heiligheid, dan betekent dit het volgende: omdat God jou heilig heeft gemaakt, leef je heilig in je daden en keuzes. Dus: omdat je weet dat je een heilige bent, neem je het besluit om goed te leven.

Zie je het verschil? Sommigen denken: ik moet eerst heilig leven en goed mijn best doen, en dan ben ik een heilige voor God. Maar de wedergeboorte draait dit om. Je bent een heilige van God, en daarom mag je nu goed leven op deze aarde.

De wedergeboorte is een geschenk dat God geeft. Het is geweldig dat wij de wedergeboorte mogen uitleven in ons leven.

Ontvangen van de Geest

De Heilige Geest wil ons graag vervullen. Dit kan op verschillende manieren gebeuren. Denk aan handoplegging door een wedergeboren gelovige, God aanbidden en de Heilige Geest uitnodigen in je leven, of de Heilige Geest kan op je vallen wanneer het Woord van God wordt gesproken. Het maakt niet uit op welke manier je gedoopt wordt met de Geest, als je maar gedoopt wordt.

Maar misschien vraag je je af: ben ik al gedoopt met de Geest? Wanneer jij je dit afvraagt en je nooit een moment hebt ervaren waarop de Heilige Geest op je viel, dan mag jij je nog uitstrekken naar de doop in de Geest. God wil het je graag geven.

Bijbelteksten

Daarom, als iemand in Christus is, is hij een nieuwe schepping: het oude is voorbijgegaan, zie, alles is nieuw geworden. (2 Korinthe 5:17)

*Maar u bent schoongewassen, maar u bent geheiligd, maar u bent gerechtvaardigd, in de Naam van de Heere Jezus en door **de Geest van onze God**. (1 Korinthe 6:11)*

*En Petrus zei tegen hen: **Bekeer u** en laat ieder van u **gedoopt worden** in de Naam van Jezus Christus, tot vergeving van de zonden; en u zult **de gave van de Heilige Geest** ontvangen. (Handelingen 2:38)*

En nadat Paulus hun de handen opgelegd had, kwam de Heilige Geest op hen. (Handelingen 19:6)

Toepassing

Heb jij alle vier de stappen van de wedergeboorte gezet

Zo ja: hoe heb je elke stap ervaren?

Zo nee: welke stappen moet je nog zetten? Maak vandaag een plan om deze stappen te gaan zetten. Misschien moet je je nog laten dopen in water. Dit gaat niet over besprenkeling als baby, maar over een eigen geloofskeuze om je te laten dopen door onderdompeling. Neem dan contact op met je plaatselijke kerk, een andere kerk of wedergeboren gelovigen, en vraag om gedoopt te worden.

Misschien heb je de doop in de Heilige Geest nog niet ontvangen. Vraag dan de Heilige Geest om je te vervullen, of bezoek deze week een Geestvervulde kerk waar voor jou gebeden wordt voor de doop in de Heilige Geest.

DAG 7: De Heilige Geest woont in jou

Maar u bent niet in het vlees, maar in de Geest, wanneer althans de Geest van God in u woont. (Romeinen 8:9)

Wanneer je gaat trouwen, deel je vanaf dat moment je leven met de ander. Dit betekent ook dat je vanaf dan een huisgenoot hebt. Er zijn een hoop meubels die je samen leuk vindt. Maar misschien zijn er ook voorwerpen die jouw partner graag in de woonkamer wil zetten, terwijl jij ze liever in een doos op zolder wilt hebben staan. Het kan best wennen zijn om samen te wonen en voortaan je leven te delen. Je zult merken dat je andere gewoonten aanleert, omdat je weet dat je partner dat fijner vindt. Denk aan je schoenen uitdoen voordat je het huis binnenkomt, of de televisie voortaan iets zachter zetten. Je houdt rekening met elkaar uit liefde.

Samen leven

Weet je wat het bijzondere is aan een woning? Dit is de plek waar jij altijd naar terugkeert van je werk of school. Een groot deel van de dag breng je door in je woning.

De Heilige Geest woont in jou. Er staat niet: “De Heilige Geest komt af en toe op visite, of voor een paar weken per jaar viert Hij bij jou vakantie.” Nee, de Heilige Geest woont in je. En hoewel jij natuurlijk je huis soms uitgaat, blijft de Heilige Geest altijd trouw in jou wonen. Dit betekent dat de Heilige Geest altijd bij jou is. Of het nou vroeg in de ochtend is, tijdens de lunch of zelfs midden in de nacht, de Heilige Geest is bij jou.

Vanaf de wedergeboorte leeft de Heilige Geest in jouw binnenste. Voordat je tot geloof kwam, was jij degene die de besluiten nam in jouw leven. En, laten we eerlijk zijn, dat ging niet altijd goed. Maar nu woont de Heilige Geest in jou. Vanuit jouw binnenste geeft Hij jou leiding, spreekt Hij tot jou en ontvang je openbaringen.

Jouw lichaam is een tempel

In het Oude Testament was de Heilige Geest nog niet uitgestort op de gelovigen. Weet je waar God toen “woonde”? Eerst in de

tabernakel en later in een tempel. Maar niemand kon zomaar bij God komen. Alleen de hogepriester mocht eenmaal per jaar in het heilige der heiligen komen. Daar was de ark van het verbond met Gods aanwezigheid. Dat was het: één persoon, eenmaal per jaar.

Maar nu woont de Heilige Geest in de gelovigen, en dat maakt van jouw lichaam een tempel van de Heilige Geest! En terwijl de hogepriester maar eenmaal per jaar in Gods aanwezigheid mocht komen, mogen wij dat elk moment van de dag.

Wie is de baas in huis?

De Heilige Geest is niet zomaar je huis binnengekomen. Dat doet Hij niet. Hij komt alleen als het van jou mag. Toen je tot wedergeboorte kwam, heb je God uitgenodigd in je leven. En je hebt je leven aan Hem gegeven. Weet je wat dit betekent? Je hebt de Heilige Geest toestemming gegeven om over jouw leven te spreken en beslissingen te nemen. Wie is dus de baas of meester over jouw leven?

Hoewel God de Meester is geworden van je leven, is God geen dictator. Hij zal je niet overheersen. God wil juist een relatie met jou. Hij wil dat je door die relatie dichter tot Hem groeit en doet wat Hij gebiedt. Voor ons is dit elke dag een keuze. Wat ga ik doen? Ga ik luisteren naar de Heilige Geest of ga ik luisteren naar mijn eigen verlangens? Jij mag kiezen, maar de keuze die je maakt, heeft gevolgen. Wanneer je kiest voor de zondige verlangens, dan brengt dat dood en ellende voort. Wanneer je kiest voor de Heilige Geest, dan brengt dat leven en zegen voort.

In jouw geest

De Heilige Geest woont in jouw wedergeboren geest. Wanneer je erover nadenkt, is het een groot wonder! De heilige en grote God, die hemel en aarde gemaakt heeft, woont in jou!

De reden waarom dit kan, is omdat jouw geest volmaakt is geworden door jouw geloof in Jezus en de wedergeboorte. Door dit geloof ben jij helemaal schoongemaakt en rein. Zonde verandert niet wie je bent in je geest, maar het heeft invloed op hoe je leeft en hoe je Gods aanwezigheid ervaart. Omdat je geest volmaakt is en blijft, kan de Heilige Geest in jou wonen.

Bijbelteksten

Of weet u niet, dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, Die in u is en Die u van God hebt ontvangen, en dat u niet van uzelf bent? U bent immers duur gekocht. Verheerlijk daarom God in uw lichaam en in uw geest, die van God zijn. (1 Korinthe 6:19-20)

*En Ik zal de Vader bidden, en Hij zal u een andere Trooster geven, opdat **Hij bij u blijft tot in eeuwigheid**, namelijk de Geest van de waarheid, (...) u kent Hem, want **Hij blijft bij u en zal in u zijn**. (Johannes 14:16-17)*

Want wie in zijn eigen vlees zaait, zal uit het vlees verderf oogsten; maar wie in de Geest zaait, zal uit de Geest het eeuwige leven oogsten. (Galaten 6:8)

*En als de Geest van Hem Die Jezus uit de doden opgewekt heeft, in u woont, zal Hij Die Christus uit de doden opgewekt heeft, ook uw sterfelijke lichamen levend maken **door Zijn Geest, Die in u woont**. (Romeinen 8:11)*

Toepassing

De Heilige Geest woont in jou, en daardoor is jouw lichaam een tempel. Wat zegt dit over hoe belangrijk jouw lichaam is voor God? Verzorg jij jouw lichaam goed en behandel je het als een tempel? Welke keuzes kun je maken om jouw lichaam beter te verzorgen en te behandelen als een tempel?

DAG 8: De Heilige Geest spreekt

De Geest Zelf getuigt met onze geest dat wij kinderen van God zijn.
(Romeinen 8:16)

Stel je voor: je gaat bij iemand op bezoek. Je belt aan, je komt binnen... Maar die persoon zegt helemaal niets. Geen begroeting, geen “hallo”, geen “ja” of “nee”. Jij praat wel, maar de ander reageert nergens op. Geen woord, geen glimlach, geen knikje, geen enkel gebaar. Dat is toch vreemd? Waarschijnlijk ben je dan ook snel weg.

Tweerichtingsverkeer

Veel gelovigen bidden tot God. Ze delen hun dag, werpen al hun gebedsverzoeken op God, bidden voor familieleden, buren, broeders en zusters, en blijven maar praten. Zonder één seconde stil te zijn geweest, sluiten ze hun gebed af met: “Amen!” En vervolgens gaan ze verder met hun leven.

Stel je voor dat je met iemand spreekt en je geen enkel moment krijgt om iets terug te zeggen. Je komt er niet tussendoor! Ik denk dat de Heilige Geest zich vaak zo voelt. Hij wil graag iets met ons delen, iets terugzeggen of tot ons spreken. Maar er is geen moment van stilte. Geen moment waarin Hij tot ons kan spreken.

Dit roept een belangrijke vraag op: is jouw gebedsleven een eenrichtingsverkeer, waar alleen jij spreekt, of een tweerichtingsverkeer, waarin de Heilige Geest ook tot jou spreekt?

De sprekende Geest

Wanneer we het boek Handelingen lezen, zien we dat de Heilige Geest vaak tot de gelovigen sprak. Dit was vaak zeer richtinggevend en duidelijk. De Geest gaf heldere instructies, zoals: “Ga niet naar deze plaats toe om het evangelie te verkondigen, maar ga ergens anders heen.” Ook tegen Filippus gaf de Geest de opdracht om met de kamerheer in gesprek te gaan, die voorbijreed op zijn wagen.

Zo wil de Heilige Geest ook tot jou spreken. Hij wil duidelijk kunnen spreken en jou richting geven. Het mooie is: God spreekt tot Zijn kinderen. Wanneer je een gelovige bent, spreekt Hij tot jou.

Zijn stem herkennen

Wat jij mag leren, is om Zijn stem te herkennen. Soms denken we bij Gods stem aan enorme donder en een hard klinkende stem vanuit de hemel. Maar Gods stem is juist zacht en komt van binnenuit.

Wanneer je Gods kind bent, heeft de Heilige Geest al vaak tot jou gesproken. Maar misschien heb je dat nog niet altijd herkend als de stem van God. Hier zijn een aantal tips om Zijn stem te herkennen:

Tip 1: Richt je aandacht op God. Zorg dat niets je kan afleiden. Kom tot rust. Het kan helpen om aanbiddingsmuziek zacht op de achtergrond aan te zetten. Maar richt jezelf op God.

Tip 2: De Heilige Geest spreekt nooit tegen de Bijbel in. Denk je dat de Heilige Geest iets zegt en gaat het in tegen de Bijbel? Dan was dit niet de Heilige Geest. Zo leer je Zijn stem herkennen. Wanneer je de Bijbel leest, zul je juist ervaren dat de Heilige Geest door Bijbelteksten en openbaringen uit het Woord tot jou spreekt.

Tip 3: Oefen in het kleine. Je hoeft niet als eerste grote vragen te stellen, zoals: “Moet ik van werk veranderen?” of “Moet ik verhuizen?” Begin met kleine vraagjes. Wat mag ik vandaag voor U doen? Wie kan ik vandaag zegenen? Wat kan ik zeggen tijdens mijn vergadering? Leer Hem eerst kennen. Daarna wordt het makkelijker om ook van Hem te horen over grotere beslissingen.

Tip 4: Besef dat je leert. Je hoeft niet alles direct perfect te doen, je bent aan het leren. Geef niet op, blijf oefenen. Misschien herken je Zijn stem niet meteen, maar als je elke dag de Heilige Geest de gelegenheid geeft om te spreken, zul je uiteindelijk Zijn stem steeds beter herkennen.

Wanneer je Zijn stem herkent en met de Heilige Geest spreekt, geeft dit jou een geweldige relatie met God. Je ontvangt bovennatuurlijke wijsheid, je weet wat je moet doen en je ervaart echte voldoening. Wij dienen een sprekende God.

Bijbelteksten

*Maar wanneer Die komt, de Geest van de waarheid, zal Hij u de weg wijzen in heel de waarheid, want Hij zal niet vanuit Zichzelf spreken, maar wat Hij gehoord zal hebben, zal **Hij spreken**, en de toekomstige dingen zal **Hij u verkondigen**. (Johannes 16:13)*

*Toen kwam de HEERE en bleef daar staan; en Hij riep zoals de andere keren: Samuel, Samuel! En Samuel zei: **Spreek, want Uw dienaar luistert**. (1 Samuël 3:10)*

*Ik ging op mijn wachtpost staan, (...) en keek uit om te zien wat **Hij in mij spreken zou**. (Habakuk 2:1)*

***Mijn schapen horen Mijn stem** en Ik ken ze en zij volgen Mij. (Johannes 10:27)*

*En als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij die dan vragen aan God, **Die aan ieder overvloedig geeft** en geen verwijten maakt, en ze zal hem gegeven worden. (Jakobus 1:5)*

Toepassing

Wanneer je in je tijd met God tot Hem bidt, wees dan ook een paar minuten stil, zodat de Heilige Geest tot je kan spreken. Doe dit elke dag, zodat het een gewoonte wordt en je gebedsleven een tweerichtingsverkeer wordt. Wat hoor jij van de Heilige Geest?

DAG 9: Geleid door het gevoel van de Heilige Geest

En laat de vrede van God heersen in uw harten, waartoe u ook in één lichaam geroepen bent; en wees dankbaar. (Kolossenzen 3:15)

Het is midden in de nacht en je loopt door Amsterdam. Normaal gesproken zou je hier het steegje ingaan. Dan ben je een paar minuten eerder thuis. Maar vannacht doe je het niet. Waarom? Omdat je je er niet prettig bij voelt: het is donker, je vermoedt dat er drugshandel plaatsvindt en duistere types rondhangen. Dus luister je naar dat onderbuikgevoel en kies je een andere weg.

Jouw gevoel of Gods gevoel

In het voorbeeld hierboven reageerde jij op jouw aardse gevoel en denken. Vaak is het ook goed om naar je aardse gevoel te luisteren en logische, goede beslissingen te nemen. Sommige dingen zijn onhandig, en zelfs jouw gevoel merkt dat. Maar er zijn ook een hoop beslissingen en keuzes die je in het leven moet nemen, waarbij het niet zo overduidelijk is wat je moet doen. Wat ga je dan doen?

Gisteren lazen wij dat de Heilige Geest tot jou wil spreken. Dit kan met woorden gebeuren, maar de Geest spreekt ook op andere manieren tot jou. Een van de meest voorkomende manieren die ik zelf meemaak, is het gevoel van de Heilige Geest. De Heilige Geest plaatst een gevoel in jouw binnenste, en aan de hand van dit gevoel weet je wat je moet doen.

Het is belangrijk om jouw eigen gevoelens en denken te kunnen onderscheiden van de gevoelens en het denken van de Heilige Geest. Wanneer je weet dat de Heilige Geest een gevoel in je binnenste legt, hoor je er altijd iets mee te doen.

Zonde?

Er zijn een aantal zaken waar de Bijbel duidelijk over is. Je mag geen afgoden vereren, geen overspel plegen en niet moorden. Dit staat duidelijk in de Bijbel. Maar er zijn ook een aantal zaken waar de Bijbel niet direct over spreekt. Hoe weet je of dit goed of fout is?

De Heilige Geest wil dit aan jou openbaren en daarbij gebruikt Hij vaak een gevoel in je binnenste. Je ervaart dat het fout is

en dat je dit eigenlijk niet moet doen. Dat is de Heilige Geest die tot jou spreekt.

Heb je weleens gehad dat je een film kijkt, en zelfs nog voordat er iets raars of gekks gebeurt, je een bepaald gevoel krijgt waarbij je denkt: “Ik moet stoppen met deze film kijken”? Wanneer je vervolgens ongehoorzaam bent aan dat gevoel, zie je binnen een paar minuten waarom de Heilige Geest had gewaarschuwd. Opeens gebeuren er dingen die tegen de Bijbel ingaan. De Heilige Geest waarschuwt je op die momenten en geeft je leiding.

Dom besluit?

Soms moet je een besluit nemen, of een stap in geloof zetten. Aan alles in het natuurlijke merk je: “Als ik dit doe, dan ben ik gewoon dom bezig.” Maar toch, elke keer wanneer je tot God bidt, voel je vrede om het te doen. De Heilige Geest kan ons soms dingen vragen of op ons hart leggen die in het natuurlijke niet lijken te werken. Maar als je Gods vrede ervaart in je hart, en geen onrust, dan is het de Heilige Geest die je dit op het hart legt.

Wat voor gevoelens?

De Heilige Geest kan verschillende gevoelens in je hart leggen. Hier volgen een aantal gevoelens met voorbeelden.

Gevoel van onrust: je moet stoppen, want het is een zonde.

Gevoel van vrede: wat je doet is goed, of je weet wat je moet doen.

Gevoel van haast: je weet dat je iets nú moet doen.

Gevoel van noodzaak: je weet dat je vandaag moet evangeliseren.

Gevoel van verdriet: je weet dat God verdrietig is omdat een broeder of zuster te maken heeft met een verslaving.

Zo zijn er nog veel meer gevoelens die de Heilige Geest op je hart kan leggen.

Raadgevers

Bij belangrijke keuzes in je leven is het goed om aan andere wedergeboren gelovigen te vragen: wil jij meebidden en delen wat de Heilige Geest tot jou spreekt? Zo weet je zeker dat het niet alleen jouw gevoel is, maar dat anderen hetzelfde van God hebben ontvangen.

Bijbelteksten

En de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus. (Filippenzen 4:7)

*En nadat zij door Frygië en het land van Galatië gereisd waren, **werden zij door de Heilige Geest verhinderd het Woord in Asia te spreken.** En bij Mysië gekomen, probeerden zij naar Bithynië te reizen, maar **de Geest liet het hun niet toe.** (Handelingen 16:6-7)*

Want God is geen God van wanorde, maar van vrede, zoals in alle gemeenten van de heiligen. (1 Korinthe 14:33)

*werd Paulus er **door de Geest toe aangezet** tegenover de Joden te getuigen dat Jezus de Christus is. (Handelingen 18:5)*

*Als er geen wijze raad is, komt een volk ten val, maar er komt verlossing door **een veelheid van raadgevers.** (Spreuken 11:14)*

Toepassing

Let vandaag eens goed op je gevoelens. Welke gevoelens en indrukken komen uit jezelf? En welke gevoelens en indrukken komen, denk jij, van de Heilige Geest? Let op: je eigen gevoelens en indrukken kunnen ook goed zijn, maar het is belangrijk om te herkennen wat van de Heilige Geest komt en wat van jezelf.

Dag 10: De Heilige Geest helpt bidden

En evenzo komt ook de Geest onze zwakheden te hulp, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest Zelf echter pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen. (Romeinen 8:26)

Je bent vandaag uitgenodigd om bij de koning op bezoek te komen. Je trekt je mooiste kleren aan, zorgt ervoor dat je haar er perfect uitziet en je bent ruim op tijd aanwezig. Maar terwijl je in de auto zit, denk je: wat moet ik eigenlijk tegen de koning zeggen? Hoe moet ik hem aanspreken? Wat kan ik wel en niet zeggen? Omdat het zo'n eer is om met de koning te spreken, weet je niet hoe je moet reageren.

De Heilige Geest bevestigt onze relatie

Weet je wat een grotere eer is dan spreken met onze koning? Spreken met onze hemelse Koning. Hij heeft de hemel en de aarde gemaakt. Elke engel in de hemel buigt zich voor Hem neer. Eigenlijk kan de hoogste hemel Zijn goedheid en heiligheid nauwelijks verdragen.

En daar kom jij... Je bent net wakker geworden, je haar zit nog in de war, je loopt rond in je pyjama en stiekem wilde je een uur langer in bed blijven liggen. Hoe kun jij dan spreken tot de almachtige God?

Het eerste wat de Heilige Geest doet, is aan ons bevestigen dat wij kinderen van God zijn. Wij mogen elk moment bij God komen. We hoeven echt niet eerst nette kleren aan te trekken of ons haar te kammen. Omdat God de Vader zo groot is en wij zo klein lijken, kan het moeilijk zijn om naar Hem toe te gaan als kinderen naar hun Vader. Maar de Heilige Geest helpt ons hierin. Hij vertelt en bevestigt continu dat God onze Vader is, dat wij vrije toegang tot Hem hebben en dat God onze tijd met Hem niet als een last beschouwt, maar er juist naar uitziet.

Wanneer wij tot God bidden, bidden wij niet alleen tot de Almachtige, maar ook tot onze Vader die ons liefheeft. Zo mogen wij God de Vader aanspreken als "Vader" of "Papa", zoals Jezus ons geleerd heeft om te bidden.

De Heilige Geest helpt ons aanbidden

Paulus zegt zo prachtig dat wij vervuld moeten worden met de Heilige Geest en moeten zingen voor God en Hem loven in ons hart. Er is een duidelijk verband tussen de Heilige Geest en aanbidding. Wanneer je vervuld wordt met de Geest, zul je merken dat je God wilt loven en prijzen. De Heilige Geest helpt ons hierin, zodat wij Hem met onze stem alle eer en alle glorie kunnen geven.

De Heilige Geest bidt door ons heen

De Heilige Geest kan op verschillende manieren door ons heen bidden. Het eerste is door woorden. De Geest legt ons de woorden in de mond die wij kunnen uitspreken. Het tweede is door openbaring. De Geest openbaart waarvoor en voor wie wij vandaag mogen bidden. Het derde is door “onuitsprekelijke verzuchtingen”. Soms ben je aan het bidden voor een situatie of een persoon. Het lijkt dan alsof je maag samenknijpt en je door een heilige emotie alleen nog kunt zuchten, lachen of huilen. Dit is de Heilige Geest die door je heen werkt. Zelf weet je niet precies waarom je zucht of wat het betekent. Maar de Heilige Geest werkt daardoorheen om te bidden tot God. Dit is wat we terugzien in Romeinen 8:26. Het vierde is tongentaal, waarbij je in onbegrijpelijke klanken rechtstreeks bidt tot de Vader. Het is de geest in jou die, geleid door de Heilige Geest, rechtstreeks het perfecte gebed bidt tot de Vader.

Wil je voor mij bidden?

Vaak vragen mensen: “Wil jij voor mij bidden?” En het is een Bijbelse opdracht om voor elkaar te bidden. Maar weet je wie er altijd voor jou “bidden”? Jezus Christus en de Heilige Geest.

In de Bijbel staat dat Jezus aan de rechterhand van God is en voor ons pleit. En de Heilige Geest is in ons binnenste en pleit voortdurend voor ons. Pleiten betekent: tussenbeide komen namens iemand anders, spreken voor iemand, verdedigen, bemiddelen en vragen om hulp of gunst voor die persoon. Voortdurend wordt er voor jou gebeden. Zelfs al ken je geen christen en is er niemand op aarde die voor jou bidt, dan nog zijn Jezus Christus en de Heilige Geest voortdurend aan het pleiten voor jou.

Bijbelteksten

*En Hij Die de harten doorzoekt, weet wat het denken van de Geest is, omdat **Hij naar de wil van God voor de heiligen pleit**.* (Romeinen 8:27)

De Geest Zelf getuigt met onze geest dat wij kinderen van God zijn. (Romeinen 8:16)

*Bid u dan zo: **Onze Vader**, Die in de hemelen zijt. Uw Naam worde geheiligd.* (Mattheüs 6:9)

Word vervuld met de Geest, en spreek onder elkaar met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen, en zing voor de Heere en loof Hem in uw hart. (Efeze 5:18-19)

*Daarom kan Hij ook volkomen zalig maken wie door Hem tot God gaan, omdat Hij altijd leeft om voor **hen te pleiten**.* (Hebreeëen 7:25)

*Maar u, geliefden, bouw uzelf op in uw allerheiligst geloof en **bid in de Heilige Geest**.* (Judas 1:20)

Toepassing

De Heilige Geest wil je graag helpen in je gebedsleven. Vraag, voordat je gaat bidden, aan de Heilige Geest: “Voor wie en waarvoor mag ik vandaag bidden?” Komt er een naam in je op? Bid dan voor die persoon. Hoe heb je het ervaren om dit te doen?

DAG 11: Plaatsvervanger van Jezus op aarde

En Ik zal de Vader bidden, en Hij zal u een andere Trooster geven, opdat Hij bij u blijft tot in eeuwigheid, namelijk de Geest van de waarheid. (Johannes 14:16-17)

Wat is een plaatsvervanger? Denk aan een voetbalwedstrijd. In de tweede helft brengt de trainer vaak “vers bloed” in het elftal. Een aanvaller is moe geworden. Hij heeft veel gelopen en kan niet meer voluit sprinten. Dan steekt de vierde official het bord omhoog. De ene speler gaat het veld uit en de andere speler komt het veld in.

De nieuwe spits neemt de plaats van de oude spits in. Hij speelt voor hetzelfde team en luistert naar dezelfde trainer. Hij heeft dezelfde opdracht: alles geven om een doelpunt te maken. Zo werkt een plaatsvervanger. Hij neemt de plek en taak van een ander over, zodat het team door kan gaan.

Jezus

In de evangeliën lezen we over Jezus. Ik heb me vaak afgevraagd: hoe zou het zijn om met Jezus mee te lopen door Israël? Het zou bijzonder zijn om de genezingswonderen te zien en de voedselvermenigvuldigingen. En om al Zijn onderwijs te horen. Als je met Jezus loopt, groeit je geloof. Je krijgt ook een perfect beeld van wie God is. Maar Jezus is gekruisigd, stond op uit de dood en is opgevaren naar de hemel. Jezus is nu niet lichamelijk op aarde.

De belofte

De discipelen wandelden samen met Jezus op aarde. Maar uiteindelijk kwam het moment dat ze van Jezus gescheiden werden. Jezus voer op naar de hemel, en de discipelen bleven achter. Ze hadden in het licht van Jezus geleefd. Ze hadden in Hem Gods heerlijkheid gezien. En dat was het dan... toch? Nee, gelukkig niet.

Tien dagen na de hemelvaart was het Pinksteren. Toen werd de Heilige Geest over hen uitgestort. Toen Jezus op aarde was, vertelde Hij over de Heilige Geest. In Johannes 16 spreekt Hij over een andere Trooster. Iemand Die helpt, onderwijst, bemoedigt en leidt.

Dezelfde leer

De Heilige Geest zou niet een compleet andere leer brengen. Hij zou ook niet iets anders verkondigen dan Jezus deed. Wat de Geest wel doet, is ons in herinnering brengen wat Jezus al gesproken heeft.

Dit is het mooie aan de Heilige Geest: Hij spreekt hetzelfde als wat Jezus in de Bijbel heeft onderwezen. Er is geen verschil. Soms hoor je mensen zeggen: “God heeft mij iets compleet nieuws geopenbaard, namelijk...” En vervolgens verkondigen ze iets wat lijnrecht tegen de Bijbel ingaat. Eén ding is zeker: dit was niet de Heilige Geest. De Heilige Geest bevestigt altijd het Woord van God. Hij ontkracht of verandert het nooit.

Daarom is het krachtig om de Bijbel samen met de Heilige Geest te bestuderen. Je zult openbaring ontvangen. Je zult ook steeds meer bevestigd worden in de waarheid die daarin geschreven staat.

Dezelfde kracht

Als je de evangeliën leest, zie je het ene wonder na het andere. Blinden kunnen zien. Verlamden kunnen lopen. Doden worden opgewekt. Voedsel wordt vermenigvuldigd.

De reden dat Jezus dit kon en deed, was niet omdat Hij als Zoon van God op aarde leefde vanuit Zijn eigen macht. Jezus had juist Zijn heerlijkheid en macht afgelegd toen Hij naar de aarde kwam. Hij deed deze werken omdat Hij vervuld was met de Heilige Geest. Het was de wil van God de Vader, die door de Heilige Geest zichtbaar werd in het leven van Jezus.

Dit is mooi om te weten. Dezelfde Heilige Geest Die in Jezus werkte, is ook vandaag in de gelovige actief. Daarom geeft Jezus ons ook de opdracht om demonen uit te drijven, zieken te genezen, doden op te wekken en het evangelie te verkondigen.

Jezus woont in jou

De Heilige Geest is niet alleen de Plaatsvervanger van Jezus. Jezus is opgevaren naar de hemel en zit aan Gods rechterhand, maar door Zijn Geest woont Hij ook in gelovigen. Zo is Hij dicht bij iedereen die Hem gelooft en volgt. Daarom werkt Hij overal, en niet meer op één plek. De Heilige Geest en Jezus werken samen.

Bijbelteksten

*Maar **de Trooster, de Heilige Geest**, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u in alles onderwijzen en u in herinnering brengen alles wat Ik u gezegd heb. (Johannes 14:26)*

*Maar Ik zeg u de waarheid: Het is nuttig voor u dat Ik wegga, want als Ik niet wegga, **zal de Trooster niet naar u toe komen**; maar als Ik heenga, zal Ik Hem naar u toe zenden. (Johannes 16:7)*

*En toen Hij met hen samen was, beval Hij hun dat zij niet uit Jeruzalem weg zouden gaan, maar **de belofte van de Vader zouden verwachten**, die u, zei Hij, van Mij gehoord hebt; want Johannes doopte wel met water, maar u zult met de Heilige Geest gedoopt worden, niet lang na deze dagen. (Handelingen 1:4-5)*

*Jezus antwoordde en zei tegen hem: Als iemand Mij liefheeft, zal hij Mijn woord in acht nemen; en Mijn Vader zal hem liefhebben, en **Wij zullen naar hem toe komen en bij hem intrek nemen**. (Johannes 14:23)*

Als Christus echter in u is. (Romeinen 8:10)

Toepassing

De Heilige Geest wijst altijd naar Jezus. Lees een verhaal uit het Oude Testament dat je aanspreekt en vraag de Heilige Geest: “Wilt U mij laten zien welk beeld, welke gelijkenis of welke profetie in dit verhaal naar Jezus verwijst?” Wat heb jij ontdekt?

DAG 12: De Heilige Geest is de Trooster

Maar de Trooster, de Heilige Geest, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u in alles onderwijzen en u in herinnering brengen alles wat Ik u gezegd heb. (Johannes 14:26)

Soms wil je iemand uitleggen aan een ander, maar je blijft steken. Je zoekt woorden, maar ze voelen te klein. Die persoon heeft je door zoveel heen geholpen, op momenten dat je het zelf niet meer zag zitten. Je glimlacht als je eraan denkt, en toch kun je het bijna niet vertellen.

Paraklētōs

Hoe zou jij de Heilige Geest in één woord omschrijven? Jezus deed dit met het woord “paraklētōs”. Dit is letterlijk vertaald: “pleitbezorger” of “helper”. De Heilige Geest is dus onze Helper. Hij helpt ons in alles in ons leven.

De Heilige Geest is niet in ons binnenste gekomen om ons steeds te veroordelen en te zeggen hoe fout en klein we zijn. Hij is juist gekomen om je bij te staan, je te bemoedigen en je raad te geven. Laten we kijken naar een paar onderdelen van een paraklētōs.

Trooster

Het leven kan soms moeilijk en hard zijn. Dierbaren overlijden. Mensen vervolgen en bespotten je vanwege je geloof. En je ziet vrienden of kennissen afglijden in de zonde. Dat kan verschrikkelijk zijn.

Juist in zulke moeilijke perioden wil de Heilige Geest je troosten. Dit gaat niet alleen over een zacht, bemoedigend woord, omdat iemand niet weet wat hij anders voor je kan doen. De troost die de Heilige Geest geeft, is een goddelijke kracht die alle verstand te boven gaat.

Ondanks moeite, vervolging en pijn kun je dankbaarheid en blijdschap ervaren. Dit gebeurt door vertrouwen. Je vertrouwt dat de Heilige Geest je helpt en troost. Je legt al je zorgen en pijn bij Hem neer en komt tot rust in Zijn aanwezigheid.

Advocaat

De Heilige Geest klaagt je niet aan; dat doet de duivel. De Geest staat je juist bij. Hij herinnert je eraan wie je bent in Jezus Christus en beschermt je tegen ongezonde schuldgevoelens en veroordeling. Voel je na zonde meteen veroordeling? Dat is niet Zijn stem. Hij bemoedigt je en wijst je de weg om de zonde te overwinnen.

Leraar

De Heilige Geest geeft je openbaring over de Bijbel. Hij leert je over Jezus en geeft je wijsheid voor je dagelijkse keuzes. Dit doet Hij vaak door de Bijbel heen.

Wanneer je een vraag hebt of een fout dreigt te maken, kan de Heilige Geest ineens een Bijbeltekst in je herinnering brengen. Dan weet je precies wat je moet doen. We laten ons onderwijzen door stil te zijn en de Heilige Geest ruimte te geven om tot ons te spreken.

Getuige

De Heilige Geest getuigt over Jezus. Bijna niemand op aarde heeft Jezus van aangezicht tot aangezicht gezien in een openbaring of visioen. Toch kennen wij Jezus. Dit komt omdat de Heilige Geest over Hem getuigt.

We kunnen een beeld vormen van hoe Jezus is, al is dat beperkt door ons aardse verstand. Wanneer de Geest in ons werkt, kunnen we openbaring krijgen over Jezus' liefde, goedheid of rechtvaardigheid. Het is bijzonder hoe de Heilige Geest steeds iets anders over Jezus kan openbaren. Het ene moment kun je diepe liefde voelen, terwijl je het andere moment vol ontzag bent voor Zijn heiligheid.

Vriend

De Heilige Geest is ook Iemand Die naast je staat. Hij weet van elk trauma en alle ellende die je hebt meegemaakt. Hij is er om je te helpen en je te begeleiden. Zelfs als je geen vrienden hebt en je je erg eenzaam voelt, is de Heilige Geest altijd beschikbaar. Hij helpt, troost, bemoedigt en ondersteunt je. Hij is de beste Vriend die je je kunt voorstellen!

Bijbelteksten

*Maar wanneer **de Trooster** is gekomen, Die Ik u zenden zal van de Vader, de Geest van de waarheid, Die van de Vader uitgaat, zal Die over **Mij getuigen**. (Johannes 15:26)*

*(...) En zij wandelden in de vreze des Heeren en **de vertroosting door de Heilige Geest** en namen in aantal toe. (Handelingen 9:31)*

*Dus is er nu **geen verdoemenis** voor hen die in Christus Jezus zijn, die niet naar het vlees wandelen, maar naar de Geest. (Romeinen 8:1)*

*En evenzo komt ook **de Geest onze zwakheden te hulp**, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest Zelf echter pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen. (Romeinen 8:26)*

*Opdat de God van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de heerlijkheid, u **de Geest van wijsheid en van openbaring** geeft in het kennen van Hem. (Efeze 1:17)*

*(...) **De gemeenschap van de Heilige Geest** zij met u allen. (2 Korinthe 13:13)*

Toepassing

Besef jij dat de Heilige Geest jouw Helper en Vriend wil zijn? Op welke gebieden in je leven heb je Zijn hulp nodig? En hoe kun je Hem daarbij betrekken?

DAG 13: De Gids

Met uw eigen oren zult u een woord van achter u horen: Dit is de weg, bewandel die. Dit voor het geval u naar rechts of naar links zou gaan. (Jesaja 30:21)

Je bent net aangekomen in Parijs voor je vakantie en je sluit je aan bij een gids. Terwijl je door de straten van de stad loopt, blijf je dicht bij hem. Je wandelt langs de Eiffeltoren, het Louvre en je bezoekt de Notre-Dame. Onderweg hoor je het ene leuke feit na het andere, en bijna vanzelf kom je langs alles wat echt de moeite waard is. En o ja: de gids beschermt je ook nog tegen oplichters die je een portret willen aansmeren voor veel te veel geld.

Is de Heilige Geest jouw Gids of Passagier?

Wanneer je op vakantie gaat en je je laat leiden door een gids, is het de bedoeling dat hij leidt en jij volgt. Het zou raar zijn als jij zelf een plan maakt en denkt dat je het beter weet dan de gids. Dan loopt hij er alleen bij als gezelschap. Nee, jij bent de toerist; hij is de gids.

Als je kijkt naar jouw relatie met de Heilige Geest, welke rol heeft Hij dan in jouw leven? Voor sommigen is de Heilige Geest alleen Iemand voor thuis. Bijvoorbeeld tijdens hun stille tijd of tijdens de zondagochtenddienst. Anderen nemen de Geest overal mee naartoe, maar dan is Hij vooral een passagier. Hij mag soms iets zeggen, maar jij houdt zelf de leiding.

Maar het moment waarop de Heilige Geest krachtig door jou heen kan werken, is wanneer Hij jou mag leiden. Wanneer Hij mag zeggen wat jij vandaag mag doen. En ook wat je juist niet moet doen. Hij wil je laten zien hoe je bepaalde zaken kunt aanpakken. Dus... wie is de Heilige Geest voor jou?

De Heilige Geest is alleen voor geestelijke zaken

Een groot misverstand is dat de Heilige Geest er alleen is voor “geestelijke” zaken. Als je naar de kerk gaat, een demon uitdrijft, God aanbidt of voor iemand bidt, dan moet je door Hem geleid worden.

Maar als je achter de computer werkt, of als bouwvakker een fundament legt, dan moet je het ineens allemaal zelf uitzoeken.

Dat beeld klopt niet. De Heilige Geest wil je hele leven leiden. Niet alleen het deel dat wij “geestelijk” noemen. Bij elk probleem, elke zorg en elke keuze mag je Hem betrekken.

Misschien loop je vast en ontstaat er opeens een probleem op je werk. Zeg dan: “Heilige Geest, ik laat mij door U leiden. Hebt U de oplossing?” Dat is soms oefenen. Misschien hoor je Zijn stem de eerste keren nog niet duidelijk. Maar hoe meer je oefent en Zijn stem zoekt, hoe meer je ontdekt dat de Geest je ook helpt in je dagelijkse bezigheden.

Een volle agenda

De Heilige Geest wil je hele leven leiden. Dat betekent niet dat je, terwijl je voor je baas aan het werk bent, zomaar kunt weglopen om een vriend te bezoeken. De Heilige Geest zal je dat niet vragen. Hij weet dat er momenten zijn waarop je gewoon moet werken. Je hoort een goede werknemer te zijn voor je baas.

Je ontkomt er niet aan dat er momenten in je agenda staan die bezet zijn. Denk aan werk, studie, slaap en andere activiteiten. Maar bewaar je in jouw agenda ook momenten waarin je je kunt laten leiden door de Heilige Geest, als Hij iets van je vraagt?

Als de Heilige Geest bijvoorbeeld wil dat je vandaag evangeliseert, heb je dan een plek in je dag waar dat kan? Of als Hij verlangt dat je een broeder of zuster bemoedigt, kun je dan ergens dertig minuten vrijmaken?

Het is krachtig wanneer je agenda niet bomvol zit, maar ruimte heeft. Door tijd beschikbaar te maken, geef je Hem ruimte om je te leiden.

Horen of gehoorzamen

Op dag 8 hebben we gezien dat de Heilige Geest tot jou wil spreken. Maar waarom zou Hij tot jou spreken als je toch besluit om niet te doen wat Hij vraagt? Het is krachtig om Zijn stem te horen. Maar het is nog veel krachtiger om daadwerkelijk te doen wat Hij zegt. Maak het besluit om niet alleen een hoorder, maar ook een doener te zijn.

Bijbelteksten

*Immers, zovelen als er **door de Geest van God geleid** worden, die zijn kinderen van God.* (Romeinen 8:14)

*En **alles wat u doet met woorden of met daden**, doe dat alles in de Naam van de Heere Jezus, terwijl u God en de Vader dankt door Hem.* (Kolossenzen 3:17)

Wentel uw werken op de HEERE, en uw plannen zullen bevestigd worden. (Spreuken 16:3)

Slaven, gehoorzaam uw aardse meester zoals u Christus gehoorzaamt, met ontzag, respect en oprechtheid; (Efeze 6:5, NBV21)

*En wees **daders van het Woord** en niet alleen hoorders. Anders bedriegt u uzelf.* (Jakobus 1:22)

*En wij zijn Zijn getuigen van deze dingen, en ook de Heilige Geest, Die God gegeven heeft aan hen die **Hem gehoorzaam zijn**.* (Handelingen 5:32)

Toepassing

Heb jij in de week momenten waarop je de Heilige Geest echt laat bepalen wat jij gaat doen? Maak vanaf deze week bewust ruimte: blokkeer elke week 30 minuten in je agenda. Gebruik die tijd om precies te doen wat de Heilige Geest tot je spreekt. Schrijf na afloop kort op wat je hebt gedaan en hoe je dit hebt ervaren.

DAG 14: Geest van wijsheid en openbaring

Opdat de God van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de heerlijkheid, u de Geest van wijsheid en van openbaring geeft in het kennen van Hem. (Efeze 1:17)

Als je naar een goede detective kijkt, word je als kijker het verhaal ingezogen. Je loopt als het ware naast de speurder. In het begin is er vooral verwarring: losse aanwijzingen, een paar verdachte uitspraken, en een detail dat je nog niet kunt plaatsen. Maar stap voor stap komt er licht. Er duiken nieuwe feiten op. Verbanden worden zichtbaar. En wat eerst onbelangrijk leek, blijkt ineens precies het ontbrekende stukje. Het mysterie wordt ontrafeld, en op een gegeven moment weet je het zeker: dit is de dader.

Maaltijd of hapje

Het christenleven lijkt soms op een detective. Als wedergeboren gelovige begin je aan een nieuw leven. En er is ineens veel nieuw. Voor het eerst lees je over David en Goliath. Je worstelt om door Jeremia heen te komen. En het Bijbelboek Openbaring geeft je meer vragen dan antwoorden. Maar hoe verder je komt, hoe meer Bijbel je leest. En hoe meer de Heilige Geest tot je spreekt, hoe meer puzzelstukjes en sleutels je ontvangt.

Als je een nieuw onderwerp onderzoekt waar je nog weinig van weet, wil je vaak meteen alles begrijpen en toepassen. Maar het vraagt tijd, aandacht en oefening. En je hebt meer openbaring van de Heilige Geest nodig om er echt in te wandelen. De eerste keer dat je iets hoort kan krachtig zijn. Maar de Heilige Geest wil verder gaan. Hij geeft meer wijsheid en openbaring, zodat je het niet alleen weet, maar er ook in leeft.

Het is als een grote, heerlijke maaltijd. Hoe eet je die op? Door steeds één hap te nemen. En met elke hap geniet je. Hoe meer “hapjes” je ontvangt, hoe duidelijker en mooier het onderwerp wordt dat de Heilige Geest je openbaart. Wat is dan de sleutel tot openbaring en wandelen in Gods zegeningen en wijsheid? Je uitstrekken om

telkens een nieuw hapje te ontvangen van de openbaringen van de Heilige Geest.

Wat voor openbaring?

Zoals Efeze 1:17 zegt, gaan de openbaringen die de Heilige Geest geeft over het kennen van Jezus Christus. Het draait om je relatie met God. Dit zijn de krachtigste openbaringen die je kunt ontvangen. Je leert steeds meer over Jezus, met Wie jij de eeuwigheid zult doorbrengen. Bij elke openbaring word je meer verliefd op Hem. Je verlangt dieper naar Hem en je kunt niet wachten om Hem van aangezicht tot aangezicht te zien.

De Heilige Geest kan ook andere dingen openbaren, zoals profetieën en beelden van wat jij in de toekomst zult doen. Ook kan Hij je wijsheid geven om anderen te helpen, of om moeilijke Bijbelse begrippen eenvoudig uit te leggen. Maar de kern, het belangrijkste van openbaring, is het kennen van Jezus Christus. Elke openbaring, elk stukje Bijbel dat je ineens begrijpt en elk gevoel dat de Heilige Geest in je legt, brengt je steeds dichterbij wie Jezus is. En elke keer zal het je verbazen hoe mooi en bijzonder Hij is.

Waar het echt om draait

Uiteindelijk hoort ons leven om Jezus te draaien. Ik vind het zo mooi hoe de relatie van Henoch met God wordt beschreven: “Henoch wandelde met God; en hij was er niet meer, want God nam hem weg.” Onze relatie met Jezus en God is veruit het belangrijkste op deze aarde. Het is mijn gebed dat in de toekomst ook over jouw leven wordt gezegd: hij wandelde met God en leerde Hem elke dag beter kennen. En God heeft hem op hoge leeftijd opgehaald, zodat hij nu voor altijd met Hem in de hemel kan wandelen.

Stel je voor: het is honderdduizend jaar later. Je bent bij God in de eeuwigheid, voor altijd in Zijn nabijheid. Dat is een droom die voor wedergeboren gelovigen uitkomt. Maar vandaag, hier op aarde, mag je al met Hem wandelen. Je mag openbaring ontvangen over wie Hij is. Je mag op ontdekking gaan en God en Jezus leren kennen. Sommigen denken dat het eeuwige leven pas in de toekomst begint. Maar door je relatie met God begint het vandaag al.

Bijbelteksten

Ja, beslist, ik beschouw ook alles als schade vanwege de voortreffelijkheid van de kennis van Christus Jezus, mijn Heere. (...) (Filippenzen 3:8)

*Laat de Heere u **inzicht geven** in alle dingen. (2 Timotheüs 2:7)*

*Henoch **wandelde met God**, en hij was niet meer, want God nam hem weg. (Genesis 5:24)*

*En dit is het eeuwige leven, **dat zij U kennen**, de enige waarachtige God, en Jezus Christus, Die U gezonden hebt. (Johannes 17:3)*

Bid, en u zal gegeven worden; zoek, en u zult vinden; klop, en er zal voor u opengedaan worden. (Mattheüs 7:7)

*Maar **groeï in de genade en kennis** van onze Heere en Zaligmaker Jezus Christus. (2 Petrus 3:18)*

Toepassing

Noem één puzzelstukje dat de Heilige Geest je in de afgelopen twee weken duidelijk heeft gemaakt. Denk aan een inzicht uit de Bijbel, een gedachte die je raakte, of iets wat ineens op z'n plek viel. Schrijf kort op wat je hebt ontvangen en wat dit met je deed.

Noteer daarna ook over welke onderwerpen je de komende tijd graag méér wijsheid en openbaring wilt ontvangen, zodat je Jezus beter leert kennen en het steeds meer toepast in je leven.

DAG 15: Zonde, gerechtigdheid en oordeel

En als Die gekomen is, zal Hij de wereld overtuigen van zonde, van gerechtigheid en van oordeel. van zonde, omdat zij niet in Mij geloven; van gerechtigheid, omdat Ik heenga naar Mijn Vader en u Mij niet meer zult zien; en van oordeel, omdat de vorst van deze wereld veroordeeld is. (Johannes 16:8-11)

Wanneer ik deze tekst las, vooral als kind, kreeg ik er altijd een naar gevoel bij. Als ik iets verkeerd had gedaan of gezegd, hoorde ik meteen die aanklacht in mijn hoofd: “Je bent ook niet goed genoeg, het gaat nooit wat met je worden.” Dan moest ik vaak aan deze tekst denken. Ik dacht dan: “Dit is de stem van de Heilige Geest, want Hij oordeelt mij over de zonde die ik doe.” De Heilige Geest leek streng voor mij.

Voor wie is deze tekst?

Misschien heb jij hetzelfde gevoel bij deze tekst. Maar wie oordeelt de Heilige Geest eigenlijk? Wie wil de Heilige Geest overtuigen van zonde en gerechtigheid? En voor wat voor reden doet Hij dit?

Dit gaat niet over wedergeboren gelovigen, maar over de wereld die Jezus nog niet kent. Betekent dit dat de Heilige Geest ons nooit wijst op onze zonde? Jawel. Maar de Heilige Geest doet dit altijd in relatie. Niet als een veroordelende rechter, die zonder liefde of gevoel een verdachte oordeelt om zijn daden.

Zonde

Er is één zonde die alle andere zonden overstijgt. Jezus kan je vergeving geven voor de ergste zonden. Maar als je je hele leven blijft vasthouden aan ongeloof en niet voor Jezus kiest, dan kan je na je dood hiervoor niet meer vergeven worden. Je zult de eeuwigheid bij God missen en in de hel worden geworpen.

De Heilige Geest overtuigt van deze zonde. Met het woord overtuigen wordt bedoeld dat iets aan het licht wordt gebracht, of dat iemand met de waarheid wordt geconfronteerd. De Heilige Geest laat mensen zien wie ze zijn zonder Christus: zonder hoop, zonder

relatie en in ellende. Hij wil laten zien dat zij Jezus nodig hebben. Alleen door Hem kunnen zij gered, verlost en gezegend worden.

Gerechtigdheid

Jezus is rechtvaardig. Hij heeft het leven geleefd van de kribbe tot het kruis. Er was geen dag en geen moment dat Hij zondigde. Hij leefde het volmaakte leven. Hij is de Enige zonder zonde en de Enige Rechtvaardige.

Hij werd als offer aan het kruis genageld, om verzoening en vergeving te geven aan iedereen. Ieder die gelooft, ontvangt die vergeving. Omdat Jezus nu bij God in de hemel is, weten wij dat God dit offer heeft aanvaard en goed bevonden. Wij weten dat Jezus rechtvaardig is. Ook weten wij dat Hij iedereen rechtvaardig maakt die tot Hem komt.

De Heilige Geest getuigt van deze rechtvaardigheid van Jezus. Hij laat zien wat rechtvaardigheid is en waar het te vinden is: bij Jezus. Dat ziet er zo uit: iemand die net tot geloof komt, beseft: “Ik ben niet goed genoeg, ik ben een zondaar.” Maar dan getuigt de Heilige Geest over Jezus. Hij laat zien dat Jezus wel rechtvaardig is. Ook laat Hij zien dat Jezus Zijn rechtvaardigheid met hem wil delen. Daardoor beseft je: “Zelf heb ik er een troep van gemaakt, maar in Jezus Christus ben ik rechtvaardig en heilig gemaakt.”

Oordeel

De Heilige Geest brengt ook oordeel. Maar het is opvallend wie Hij oordeelt: de duivel. Zijn macht is gebroken. Het kruis van Christus was zijn nederlaag. Dit is geweldig nieuws! Mensen die wedergebohren worden, mogen beseffen dat de duisternis haar macht over hen verliest. Zij zijn losgebroken uit de heerschappij van de duivel. Zij zijn meer dan overwinnaars geworden door hun geloof.

Wat betekent dit voor mij?

Het geweldige is dat de Heilige Geest jou ook heeft overtuigd van Jezus. De reden dat jij gelooft, is omdat de Geest je hart heeft verlicht met de waarheid. Nu wil Hij ook jou gebruiken. Hij wil door jouw handen heen anderen overtuigen van de waarheid.

Bijbelteksten

*Dus is er nu **geen verdoemenis** voor hen die in Christus Jezus zijn, die niet naar het vlees wandelen, maar naar de Geest. (Romeinen 8:1)*

*Ik heb u dan gezegd dat u in uw zonden zult sterven, want als u **niet gelooft** dat Ik het ben, zult u in uw zonden sterven. (Johannes 8:24)*

*Wie gelooft in de Zoon van God, heeft **het getuigenis in zichzelf**; wie God niet gelooft, heeft Hem tot leugenaar gemaakt, omdat hij niet geloofd heeft het getuigenis dat God van Zijn Zoon getuigd heeft. (1 Johannes 5:10)*

Ieder die de Zoon loochent, heeft ook de Vader niet. (1 Johannes 2:23)

*(...) Wie Mijn woord hoort en Hem gelooft Die Mij gezonden heeft, die heeft eeuwig leven en **komt niet in de verdoemenis**, maar is uit de dood overgegaan in het leven. (Johannes 5:24)*

Toepassing

De Heilige Geest wil door jou heen werken om mensen te bereiken en te laten zien dat ze Jezus Christus nodig hebben. Jij hoeft niemand te overtuigen met slimme woorden; de Heilige Geest raakt het hart. Jij mag eerlijk en liefdevol getuigen. Vertel vandaag aan één iemand die Jezus nog niet kent het evangelie: dat God hem of haar liefheeft, dat zonde scheiding brengt, en dat Jezus stierf en opstond om vergeving en nieuw leven te geven. Wat vond jij ervan om dit te doen, en wat merkte je tijdens het gesprek?

DAG 16: Volhardend luisteren

Ik ging op mijn wachtpost staan, nam mijn plaats in op de vestingwal, en keek uit om te zien wat Hij in mij spreken zou. (Habakuk 2:1)

Hiroo Onoda was een Japanse soldaat die in 1944 naar een Filipijns eiland werd gestuurd. Zijn opdracht was simpel: geef je nooit over en wacht op nieuwe bevelen. In 1945 eindigde de Tweede Wereldoorlog, maar Onoda geloofde het niet. Pamfletten, geroep en geruchten zag hij als misleiding van de vijand. Daarom bleef hij in het oerwoud, alert en geconcentreerd. Hij hield zijn uniform en wapen goed onderhouden en was klaar om te handelen. Maanden werden jaren, jaren werden decennia. Hij leefde van wat hij vond en hij wachtte. Hij hield vast aan één ding: alleen een officieel bevel telde. In 1974 vond men zijn voormalige commandant. Die kwam persoonlijk en zei: “De oorlog is voorbij; je bent ontslagen.” Pas toen legde Onoda zijn wapen neer.

Volharding

De relatie met de Heilige Geest is erg bijzonder. Soms, wanneer je tot God bidt, antwoordt de Heilige Geest direct. Je hoeft je gebed niet eens af te ronden, of je weet al wat je moet doen.

Een mooi voorbeeld in de Bijbel is het gebed van Elia. Op de berg Karmel ging hij de strijd aan met de Baälpriesters. Elia en de Baälpriesters bereidden allebei een offer. De God Die met vuur zou antwoorden om het offer te verteren, zou de ware God zijn. De Baälpriesters probeerden van alles om hun god te laten antwoorden met vuur, maar er gebeurde niets. Maar toen Elia bad, antwoordde God direct. Elia hoefde zijn gebed niet eens af te maken!

Soms blijft het antwoord uit. Soms kan het uren, dagen, weken of maanden duren voordat je een duidelijk antwoord krijgt van de Heilige Geest. Wat doe je dan?

Ik vind het zo mooi dat Habakuk zegt: “*Ik ging op mijn wachtpost staan, en ik keek uit om te zien wat Hij in mij spreken zou.*” Habakuk wachtte op God. In het verhaal staat niet hoelang hij bleef wachten. Maar hij had een mooie houding. Hij leefde in

verwachting en hij wist dat God ging spreken. Alleen wist hij nog niet precies wanneer.

Magnetron en volgende dag bezorgd

We leven in een snelle tijd. Je kunt een kant-en-klaarmaaltijd kopen en in de magnetron doen. Binnen vijf tot tien minuten kun je al eten. Of je bestelt om 23.00 uur iets en de volgende dag wordt het al bezorgd. Alles in deze maatschappij draait om snelheid. Aan de ene kant is dat een zegen. Maar het is geen goede manier om volharding te leren.

Soms denken we: als de Heilige Geest niet binnen tien minuten spreekt, dan wil Hij vast niet spreken. Maar dat is niet waar. Soms moeten wij volharden om een antwoord van de Heilige Geest te horen.

In Daniël 9 bad Daniël tot God en God antwoordde direct. Maar in Daniël 10 bad, rouwde en vastte Daniël ook. Toen duurde het 21 dagen voordat hij antwoord kreeg. Komt dat dan omdat God de eerste twintig dagen niet luisterde naar Daniël? Nee. Er staat: *“Wees niet bevreesd, Daniël, want vanaf de eerste dag dat u zich er met heel uw hart op toeleigde om inzicht te verkrijgen en om u te verootmoedigen voor het aangezicht van uw God, zijn uw woorden gehoord.”*

In het geval van Daniël kwam het door een geestelijke strijd. Daarom moest hij 21 dagen wachten op het antwoord. Maar hij bleef volharden in gebed. Hij verlangde naar een antwoord van God en hij liet zijn vraag niet los.

Sta op de wachtpost

Soms kan het antwoord op ons gebed even op zich laten wachten. In die tijd houden wij vast. Wij blijven tot God bidden. Wij verwachten een antwoord en wij zijn stil, zodat we God kunnen horen.

Je kunt ook een tijd bidden en vasten. Dan richt je je meer op de geestelijke mens. Daardoor wordt het voor jou makkelijker om de stem van God te horen en te herkennen.

Net als Habakuk mag je staan op je wachtpost. Blijf verwachten dat God zal spreken. Wees ook stil, zodat Hij kan spreken.

Bijbelteksten

*Elke ochtend hoort u mijn stem, Heer. **Elke ochtend bid ik tot u, en dan wacht ik op antwoord.** (Psalm 5:4, BGT)*

*Zal God dan geen recht doen aan Zijn uitverkorenen, **die dag en nacht** tot Hem roepen, ook wanneer Hij lang wacht om hen te hulp te komen? Ik zeg u dat Hij hun met spoed recht zal doen. (Lukas 18:7-8)*

*Antwoord mij (Elia), **HEERE**, antwoord mij, zodat dit volk weet dat U, **HEERE**, de ware God bent, en dat U hun hart tot inkeer gebracht hebt. Toen viel er vuur van de **HEERE** neer, verteerde het brandoffer, het hout, de stenen en het stof. Zelfs het water in de geul likte het op. (1 Koningen 18:37-38)*

*Terwijl ik (Daniël) **mijn gebed nog uitsprak**, kwam de man Gabriël, die ik in het begin in het visioen gezien had, snel aangevlogen en raakte mij aan, omstreeks de tijd van het avondoffer. (Daniël 9:21)*

*In die dagen was ik, Daniël, **drie volle weken** aan het rouwen. (...) Toen zei hij tegen mij: Wees niet bevreesd, Daniël, want vanaf de eerste dag (...) zijn uw woorden gehoord, en omwille van uw woorden ben ik gekomen. De vorst van het koninkrijk Perzië stond **een-entwintig dagen** tegenover mij (...). (Daniël 10:2, 12-13)*

Toepassing

Zijn er gebedspunten waarvoor je al lange tijd bidt? Hoe blijf je volharden in gebed en een antwoord van de Heilige Geest verwachten, zonder moe te worden?

DAG 17: Heilige Geest gehoorzamen

(...) De Heilige Geest, Die God gegeven heeft aan hen die Hem gehoorzaam zijn. (Handelingen 5:32)

Stel: je gaat naar de dokter omdat je buikpijn hebt. De dokter onderzoekt je en zegt dat je een antibioticakuur van 7 dagen nodig hebt. Elke ochtend moet je bij het ontbijt 1 pil innemen. Een week later kom je terug, je voelt je nog steeds ziek. De dokter vraagt: “Heb je die antibioticakuur genomen?” Jij zegt: “Ik heb naar je geluisterd, maar ik heb toch mijn eigen plan gedaan. De pillen liggen nog in de kast.” Dan zegt de dokter: “Dan is het logisch dat je niet beter bent geworden. Als je het medicijn niet inneemt, kan het niets voor je doen. Als je zo doorgaat, kunnen je klachten erger worden.”

Luisteren versus gehoorzamen

Veel mensen kunnen goed luisteren. Als ze een vraag hebben over het geloof of persoonlijk advies nodig hebben, gaan ze van de ene voorganger naar de andere. Ook gaan ze van bijeenkomst naar bijeenkomst. Het is goed om onder het Woord te zitten en advies te vragen aan wedergeboren gelovigen. Maar dat is stap 1.

Het is belangrijk dat je gehoorzaamt. Doe wat Gods Woord zegt. Iedereen wil graag de stem van de Heilige Geest verstaan en een relatie met Hem hebben. Maar wil je ook een stap verder gaan? Wil je niet alleen Zijn stem verstaan, maar ook doen wat Hij zegt?

Tegen je vlees ingaan

Misschien zijn er dingen in jouw leven die nog niet volledig onder de heerschappij van God staan. Misschien gaan ze zelfs tegen de Bijbel in. Wat als de Heilige Geest tot je spreekt om daarmee te stoppen? Luister je dan, of niet?

Of stel: je bent klaar met je werk. Je rijdt naar huis en ploft net op de bank. Op dat moment vraagt de Heilige Geest: “Wil je het evangelie verkondigen in het winkelcentrum?” Wat doe je dan?

Soms vraagt de Heilige Geest iets wat je niet wilt. Dat gaat in tegen je vlees. Je kunt er maar één dienen: de Geest of het vlees.

Gevolgen wandelen door het vlees

Wat als je de zonde dient? Dat heeft grote gevolgen. De Bijbel noemt onder andere:

1. **Je wordt een slaaf van de zonde:** je wordt afhankelijk van zonde om je, voor een kort moment, goed te voelen. Uiteindelijk merk je dat het maar schijn is. Na verloop van tijd voel je je steeds slechter.
2. **Verduisterd in je verstand:** op den duur zie je het verschil tussen goed en kwaad niet meer. Je gaat steeds ergere dingen doen. Dat doet pijn bij jezelf en bij de mensen om je heen.
3. **Het leven geeft geen voldoening:** echte voldoening komt uit jouw relatie met God. Als je God niet gehoorzaamt, maar naar het vlees wandelt, merk je dat de voldoening verdwijnt.
4. **De eeuwige dood:** zonde is niet onschuldig. God wil ons vergeven als wij ons bekeren. Maar als je de zonde steeds blijft gehoorzamen, trekt de zonde je weg van God. Uiteindelijk kun je God zelfs verliezen door je eigen keuzes.

Gevolgen gehoorzamen van de Geest

Wat als je de Heilige Geest gehoorzaamt en doet wat Hij zegt? De Bijbel laat zien wat dat voor gevolgen heeft:

1. **Je bent een kind van God.** Romeinen 8:14 zegt: *“Immers, zovelen als er door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God.”*
2. **Je ontvangt meer openbaring en wijsheid van de Geest.** Geef je liever advies aan iemand die naar je luistert en het doet, of aan iemand die het steeds negeert? Je geeft meer tijd en aandacht aan iemand die je woorden opvolgt. Zo geeft de Heilige Geest ook Zijn openbaring en wijsheid aan mensen die Hem willen gehoorzamen.
3. **Je ontvangt kracht om Gods wil te doen.** De Heilige Geest zegt niet alleen wat je moet doen. Als je Hem gehoorzaamt, geeft Hij ook de kracht om het te doen.
4. **Het eeuwige leven.** Wat is het eeuwige leven? Een relatie met God en met de Heilige Geest. Als je Hem gehoorzaamt, bouw je een sterke relatie met Hem. Dat geldt voor vandaag en voor de eeuwigheid.

Bijbelteksten

*En wees **daders van het Woord** en niet alleen hoorders. Anders bedriegt u uzelf.* (Jakobus 1:22)

*Want als u naar **het vlees** leeft, zult u sterven. Als u echter door **de Geest** de daden van het lichaam doodt, zult u leven.* (Romeinen 8:13)

*Want wie **in zijn eigen vlees** zaait, zal uit het vlees verderf oogsten; maar wie **in de Geest** zaait, zal uit de Geest het eeuwige leven oogsten.* (Galaten 6:8)

Want het is God, Die in u werkt zowel het willen als het werken, naar Zijn welbehagen. (Filippenzen 2:13)

*En dit is het eeuwige leven, **dat zij U kennen**, de enige waarachtige God, en Jezus Christus, Die U gezonden hebt.* (Johannes 17:3)

***De Geest is het Die levend maakt**, het vlees heeft geen enkel nut. De woorden die Ik tot u spreek, zijn geest en zijn leven.* (Johannes 6:63)

Toepassing

Als de Heilige Geest je vandaag ergens toe uitnodigt, hoe reageer je dan: doe je het meteen, of merk je dat andere gedachten of zaken eerst je aandacht krijgen?

En als je eerlijk naar jezelf kijkt: op welk punt zou je willen groeien, zodat je sneller en vrijer kunt doen wat de Heilige Geest je laat zien?

DAG 18: Ontvangen van de Geest

Word vervuld met de Geest. (Efeze 5:18)

Je komt net uit een wokrestaurant waar je onbeperkt mocht eten. Je bent wel tien keer langs het buffet gelopen. Je bord lag steeds weer vol met noedels, vlees en groente. Nu voel je je zo vol dat zelfs het pepermuntje bij de kassa niet meer past. Je denkt: Ik hoef nooit meer te eten. Maar de volgende ochtend, nog voor je naar je werk gaat, hoor je je maag alweer knorren en verlang je naar een ontbijt.

Het blijft niet bij één keer

Als je de doop in de Heilige Geest al hebt meegemaakt, dan was dat een heel belangrijk moment. Je ervaarde God, Zijn liefde vloeide door je heen en Zijn kracht kwam op je. Dit moment zet je hele leven op z'n kop. Je zult nooit meer dezelfde zijn.

De discipelen maakten dit ook mee. Ze werden vervuld met de Heilige Geest. Ze kwamen onder Zijn kracht naar buiten. Petrus gaf daarna een preek waardoor 3.000 mensen tot geloof kwamen. Je zou denken dat de discipelen genoeg hadden aan die ene gebeurtenis.

Maar nee. Twee hoofdstukken later, in Handelingen 4, maakten zij opnieuw een vervulling met de Heilige Geest mee. Ook deze keer ging dit niet ongemerkt voorbij. De plaats waar zij bijeen waren, werd bewogen. Ze kregen opnieuw een “injectie”, zodat ze werden aangevuurd om het evangelie vrijmoedig te verkondigen.

Wat is het verschil tussen de eerste en latere keren?

Het is belangrijk om te zien dat er verschil is tussen de eerste vervulling (de doop in de Heilige Geest) en de vervullingen die later plaatsvinden.

Bij de eerste keer komt de kracht van de Heilige Geest op je. Je ervaart Hem heel duidelijk. Misschien sprak je ook meteen in tongentaal. Je merkte ook een duidelijk verschil tussen vóór die tijd en ná die tijd.

Als je later opnieuw vervuld wordt met de Heilige Geest, betekent dit niet dat de Heilige Geest je tijdelijk heeft verlaten en

daarna terugkeert. De Bijbel belooft juist dat Hij bij ons blijft. Tijdens zulke vervullingen kun je de Heilige Geest dieper leren kennen. Je ontvangt nieuwe kracht om over Jezus te getuigen. Ook kun je wijsheid, vrede of blijdschap ontvangen, die je helpen in je leven.

Waarom heb je meerdere vervullingen nodig?

Waarom is het nodig om steeds opnieuw vervuld te worden? Het antwoord is eigenlijk simpel. Door gebeurtenissen in je leven, door tegenstand van mensen, en omdat je misschien een periode meer hebt geluisterd naar het vlees dan naar de Geest, kun je “lek” raken. Daarmee bedoel ik: je aandacht voor God, het Woord en de Heilige Geest kan verslappen.

Als je met klachten naar de dokter gaat, wordt er vaak bloed geprikt. Dan kijkt men bijvoorbeeld of je genoeg vitaminen hebt, zoals vitamine D. Ziet de dokter een ernstig tekort, dan kan hij een grote “vitamineboost” voorschrijven die je een paar keer moet slikken. Een vitaminetekort ontstaat niet van het ene op het andere moment. Het groeit in weken, maanden of zelfs jaren, doordat je steeds minder binnenkrijgt dan je nodig hebt. Door zo’n boost ontvang je in korte tijd weer genoeg, zodat je lichaam kan herstellen.

Wij hebben de Heilige Geest nodig, elke dag opnieuw. Soms hebben we een “boost” van Hem nodig. Misschien omdat we geestelijk zijn verslapt. Maar het kan ook zijn dat de Heilige Geest ons naar een nieuw niveau wil brengen.

Hoe vaak vervuld worden?

Het mooie is: de Heilige Geest wil ons steeds weer vervullen. Het is waardevol om voortdurend in verwachting te leven. Als je in de kerk zit, als je in jouw thuishok het Woord bestudeert, of als je God aanbidt in je slaapkamer: wees altijd open om van God en de Heilige Geest te ontvangen.

Paulus roept ons op, bijna als een bevel: “Word vervuld met de Geest.” Als we naar het Grieks kijken, is de gedachte: “Blijf vervuld worden.” De Geest wil ons continu vervullen: zo vaak mogelijk en doorlopend.

Bijbelteksten

*En toen zij gebeden hadden, werd de plaats waar zij bijeenwaren, bewogen. En zij werden **allen vervuld met de Heilige Geest** en spraken het Woord van God met vrijmoedigheid. (Handelingen 4:31)*

*En Ik zal de Vader bidden, en Hij zal u een andere Trooster geven, opdat **Hij bij u blijft tot in eeuwigheid**. (Johannes 14:16)*

Mijn ziel dorst naar God, naar de levende God. Wanneer zal ik binnengaan om voor Gods aangezicht te verschijnen? (Psalm 42:3)

Maar wie de HEERE verwachten, zullen hun kracht vernieuwen, zij zullen hun vleugels uitslaan als arenden, zij zullen snel lopen en niet afgemat worden, zij zullen lopen en niet moe worden. (Jesaja 40:31)

*En de discipelen werden **vervuld met blijdschap en met de Heilige Geest**. (Handelingen 13:52)*

*Maar u zult **de kracht van de Heilige Geest ontvangen**, Die over u komen zal; en u zult Mijn getuigen zijn, (...). (Handelingen 1:8)*

Toepassing

Wanneer merkte je voor het laatst duidelijk dat je vervuld werd met de Heilige Geest? Hoe was dat voor jou? En hoe kun je elke dag leven in verwachting van nieuwe aanrakingen van Gods Geest?

DAG 19: Kruisigen van het vlees

Maar wie van Christus zijn, hebben het vlees met zijn hartstochten en begeerten gekruisigd. (Galaten 5:24)

Twee van de drie volwassenen heeft weleens geprobeerd om een dieet te volgen en af te vallen. Bij velen lukte het niet. De meest voorkomende redenen zijn:

1. Te strenge regels, zoals nooit meer suiker eten.
2. Voortdurende honger.
3. Onrealistische verwachtingen, of te snel resultaat willen.

Een dieet volgen kan voelen als: “het kruisigen van je vlees”. Je weet dat je je leven wilt verbeteren, maar je vlees komt in opstand. Daardoor lijkt het soms onmogelijk.

Eigen prestatie en wettisch

Als we kijken naar de zondige natuur, dan is het menselijk gezien onmogelijk om los te komen van elk zondig patroon. Maar wat bij mensen onmogelijk is, is mogelijk bij God. Laten we eerst kijken naar een paar valkuilen. Die maken het onmogelijk om echt los te breken van de zondige natuur en het vlees.

1. **Regels die je jezelf oplegt, zonder relatie met God.** Net als bij een streng dieet bedenk je allerlei regels en wetten waar je aan moet voldoen. Als het niet lukt, straf je jezelf meteen. Lees je een dag je Bijbel niet? Dan denk je dat God direct boos is. Sla je een dag dit dagboekje over? Dan noem je jezelf een mislukkeling. We zijn vaak experts in het opleggen van regels. En we voelen ons meteen minderwaardig als het een dag fout gaat.
2. **Stoppen zonder vervanging.** Wat is extreem moeilijk? Stoppen met een gewoonte, zonder iets anders ervoor in de plaats te doen. Vaak zijn we vooral bezig met wat niet mag. Zoek juist naar goede verlangens en bezigheden die slechte gewoonten vervangen. Dat maakt het een stuk eenvoudiger. Ben je vaak aan het roddelen? Neem dan het besluit om voortaan voor mensen te bidden en God voor hen te danken.

Ben je gierig? Wees dan juist gul en geef aan Gods koninkrijk of aan hulpbehoevenden.

3. **Alleen ik.** Veel mensen lezen een wet of gebod in de Bijbel. Ze weten dat ze in zonde leven en nemen zich voor: “Ik zal dat nooit meer doen.” Dat is mooi. Probeer dit alleen niet uit eigen kracht. Doe het door de kracht van de Heilige Geest en laat Hem je veranderen.
4. **Geen relatie, wel presteren.** Dan voel je je steeds zondig, fout en ellendig. Je voelt je zo minderwaardig dat je niet eens durft te bidden of tot God te komen. Terwijl je juist alles wat je nodig hebt, moet zoeken in de relatie met God. Besteed tijd met Hem. Dan zul je zien dat zondige daden wegvallen. Niet door “regels volgen”, maar door je relatie met Hem.

Waar richt jij de focus op?

Het is belangrijk om je te vervullen met de Heilige Geest en met het Woord van God. Vul je dagen met aanbidding en met gedachten die bij Jezus passen. Als je je dagen vult met goede werken, niet uit verplichting maar uit relatie, zul je merken dat het vlees vanzelf meer naar de achtergrond verdwijnt.

Een praktische tip is om je huis zo in te richten dat je God dient en je vlees kruisigt. Ben je bijvoorbeeld verslaafd aan tv-kijken en zit je elke dag uren voor de tv? Dan helpt het om de televisie uit de woonkamer weg te halen. Zet op die plek bijvoorbeeld Bijbelstudieboeken neer, of een radio met aanbiddingsmuziek. Zorg ervoor dat zonde niet steeds zichtbaar is in je leven. Dan verdwijnt het meer naar de achtergrond. Zorg er ook voor dat goede dingen juist naar de voorgrond komen.

Een andere tip is om je agenda erbij te pakken. Plan elke dag momenten waarin je tijd met God hebt. Je hoeft niet meteen aan uren te denken. Als je begint, kan 10 of 15 minuten al veel betekenen. Tijdens zulke momenten richt je je op God. Je legt Hem de vragen voor waarmee je rondloopt en je dankt Hem voor wie Hij is. Net zoals je tijd plant voor vrienden of familie, plan je tijd in voor God.

Zo wordt het onmogelijke mogelijk. Niet door je eigen inspanningen en prestaties, maar door jouw relatie met God. Hij zal je helpen om samen met Hem de zonden in je leven te overwinnen.

Bijbelteksten

Dit weten wij toch, dat onze oude mens met Hem gekruisigd is, opdat het lichaam van de zonde tenietgedaan zou worden en wij niet meer als slaaf de zonde zouden dienen. (Romeinen 6:6)

Dood dan uw leden die op de aarde zijn: ontucht, onreinheid, harts-tocht, kwade begeerte, en de hebzucht, die afgoderij is. (Kolossenzen 3:5)

Niet door kracht en niet door geweld, maar door Mijn Geest, zegt de HEERE van de legermachten. (Zacharia 4:6)

Word niet overwonnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede. (Romeinen 12:21)

Maar ik zeg: Wandel door de Geest en u zult zeker de begeerte van het vlees niet volbrengen. (Galaten 5:16)

Toepassing

Is er een zonde of verkeerde gewoonte in je leven waar je mee worstelt? Denk na over wat precies het tegenovergestelde is. Als je bijvoorbeeld vaak negatief praat, is het tegenovergestelde dat je juist bemoedigende woorden spreekt.

Maak vervolgens bewust het besluit om die tegenovergestelde stap te zetten. Doe het niet één keer, probeer het ook in de dagen erna toe te passen.

Hoe was het om dat te doen? Wat merkte je in je gedachten, je gevoelens en je houding?

DAG 20: Wandelen door de Geest

Als wij door de Geest leven, laten wij dan ook door de Geest wandelen. (Galaten 5:25)

Het leren van een nieuwe taal is niet makkelijk en kan veel tijd kosten. Wat vooral helpt, is consistentie: elke dag oefenen en leren. Als je op dag 1 begint en de volgende les pas over twee maanden plant, leer je die taal nooit. Maar als je elke dag een beetje oefent, kom je al veel verder.

Stap 1: leven door de Geest

Het is bijzonder dat Paulus zegt: wie door de Geest leeft, moet ook door de Geest wandelen. Het lijkt vanzelfsprekend dat dit automatisch gebeurt, maar helaas is dat niet zo.

Er zijn christenen die door de Geest leven. Ze hebben de doop in de Heilige Geest ontvangen en zijn wedergeboren. Sommigen gaan zelfs elke week naar de samenkomst. Maar zij wandelen niet door de Geest. Dat betekent niet dat zij niet gered zijn of de eeuwigheid bij God missen. Het betekent wel dat zij niet komen op de plaats en bestemming die God voor hen had voorbereid.

Stap 2: wandelen door de Geest

Er zijn ook christenen die er helemaal voor gaan. Zij nemen geen genoegen met “een beetje christen zijn”. Ze willen echt veranderen, op Jezus lijken, en wandelen in de plaats en roeping die God op hun leven heeft gelegd. Ze willen hun leven delen met de Heilige Geest. Ik vind de woorden “wandelen door de Geest” heel mooi. In het Nederlands kennen we twee woorden: lopen en wandelen. Iedereen loopt, bijvoorbeeld naar de winkel, naar het werk of naar de auto. Maar minder mensen wandelen. Wandelen doe je voor je plezier: een rondje in het bos, op het strand of in je dorp of stad.

Wandelen door de Geest is een keuze, net zoals wandelen in het bos een keuze is. Wandelen is ook fijn. Je geniet van de natuur, van het mooie weer en van de gesprekken onderweg. Wandelen geeft rust.

Zo is het ook met de Heilige Geest. Je kunt ervoor kiezen om Hem in alles te betrekken in je leven. Dan ben je samen met de Geest onderweg. Soms kan het stormen om je heen. Er kunnen ook moeilijke situaties zijn. Toch is er vrede wanneer je je richt op de Heilige Geest. Hij geeft ons wat we nodig hebben: troost, bemoediging en soms ook vermaning, zodat we verder komen. Hij geeft ook wijsheid voor de volgende stap die je mag zetten.

Op welke gebieden wandel je met de Heilige Geest?

Wandelen met de Heilige Geest gebeurt op verschillende gebieden van je leven:

- **Je geestelijk leven:** Hij helpt je om op Jezus Christus te lijken.
- **Je relaties:** Hij helpt je in je omgang met anderen. Hij leert je geduldig, vriendelijk en liefdevol te zijn.
- **Je werk:** Betrek Hem in je werk. Hij geeft ideeën en wijsheid om problemen op te lossen.
- **Evangelisatie:** Hij geeft kracht en vrijmoedigheid om te spreken. Hij geeft geestelijke gaven, zodat je in Jezus' Naam zieken kunt genezen en demonen kunt uitdrijven.
- **Je emoties en gevoelens:** Hij wil je troosten en bemoedigen. Hij wil je vervullen met heilige verlangens en met je samenwerken om negatieve emoties, zoals haat, op te lossen.

De dingen van de Geest bedenken

Gisteren gingen we hier al op in. Het is belangrijk dat je, in plaats van zonde, juist goede dingen doet en bedenkt. De Heilige Geest spreekt tot je geest. Vanuit je geest werkt dat door in je gedachten en je keuzes.

Daarom is het zo belangrijk dat je gedachten de dingen van de Geest bedenken, en niet de dingen van zonde of ongeloof. Dat doe je door de Bijbel te bestuderen. Geef de Heilige Geest ruimte om steeds tot je te spreken. Denk daarna na over de woorden die God heeft gesproken. Laat je gedachten heilig zijn en gericht op Gods eer.

Wandelen door de Geest is een keuze die niet elke christen maakt. Dat is jammer, want wanneer je door de Geest wandelt, gaat er een nieuwe wereld voor je open.

Bijbelteksten

*Jezus antwoordde: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: **Als iemand niet geboren wordt uit water en Geest**, kan hij het Koninkrijk van God niet binnengaan.* (Johannes 3:5)

*Opdat de rechtvaardige eis van de wet vervuld zou worden in ons, die niet naar het vlees wandelen, **maar naar de Geest**. Immers, zij die naar het vlees zijn, bedenken de dingen van het vlees, maar zij die naar de Geest zijn, **de dingen van de Geest**.* (Romeinen 8:4-5)

***Met uw eigen oren zult u een woord van achter u horen:** Dit is de weg, bewandel die. Dit voor het geval u naar rechts of naar links zou gaan.* (Jesaja 30:21)

Want het Koninkrijk van God bestaat niet uit eten en drinken, maar uit gerechtigheid en vrede en blijdschap in de Heilige Geest. (Romeinen 14:17)

*Immers, zovelen als er **door de Geest van God geleid worden**, die zijn kinderen van God.* (Romeinen 8:14)

Toepassing

Kies vandaag één moment waarop je normaal gesproken op “automatische piloot” leeft (bijvoorbeeld je telefoon pakken als je even rust hebt, reageren op irritatie, of snel je eigen plan trekken).

Vraag jezelf op dat moment af: “Als ik nu echt door de Geest wil wandelen, wat is dan de volgende kleine stap van gehoorzaamheid?” en “Welke gedachte van de Geest mag ik nu bewust kiezen in plaats van mijn oude patroon?”

DAG 21: Dezelfde kracht als Jezus

Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Wie in Mij gelooft, zal de werken die Ik doe, ook doen, en hij zal grotere doen dan deze, want Ik ga heen naar Mijn Vader. (Johannes 14:12)

Stel je voor: je bent een leerling-schilder en je helpt een echte kunstenaar. Eerst mag je kleine taakjes doen. Je haalt nieuwe doeken, mengt verf en onderhoudt klantrelaties. Maar naarmate de tijd verstrijkt, leer je van hem en groei je in je werk. Uiteindelijk gaat de schilder weg naar een andere stad, maar jij hebt iets ontvangen: zijn werkwijze, zijn handelingen en zijn materiaal om te beginnen.

Wandelen met Jezus

De discipelen wandelden samen met Jezus. Ze zagen de Meester aan het werk. Grote wonderen gebeurden, zieken genazen en demonen werden uitgedreven.

Maar toen gebeurde er iets. Jezus riep Zijn discipelen bij Zich en zei dat Hij hun ook macht gaf. Ze mochten zieken genezen en demonen uitdrijven. Ze zouden hetzelfde gaan doen als Hij. Ze gingen de plaatsen waar Jezus zou komen alvast voorbereiden. Zij deden het voorwerk, en Hij zou daarna komen.

Dat alleen al was heel bijzonder. Maar vlak voordat Jezus gevangen genomen werd, voegde Hij eraan toe: “*Wie in Mij gelooft, zal de werken die Ik doe, ook doen, en hij zal grotere doen dan deze.*”

Stel je voor dat Jezus dat tegen jou zegt. Je zag de wonderen, de genezingen en de bevrijdingen. Je zag de grote dingen die Hij deed. En dan neemt Hij jou apart en zegt: “Zag je alles wat Ik gedaan heb? Jij zult het ook doen. En nog grotere.” Wauw!

Dezelfde Heilige Geest

Jezus kon deze wonderen en tekenen niet uit Zichzelf doen. Hij legde Zijn heerlijkheid af toen Hij naar de aarde kwam. Hij leefde in afhankelijkheid van God de Vader en de Heilige Geest. Het was God de Vader Die, door de Heilige Geest, de werken van Jezus deed. Elk

wonder en teken dat je in het Nieuwe Testament tegenkomt, kwam door de kracht van de Heilige Geest.

Dit is goed nieuws. Jezus verliet de aarde bij de hemelvaart. Sindsdien zit Hij aan de rechterhand van God. Vanuit daar heeft Hij de Heilige Geest op de aarde uitgestort. Eerst op de discipelen en gelovigen die aanwezig waren op de eerste Pinksterdag. Daarna ook op veel gelovigen die gedoopt werden met de Heilige Geest.

Het mooie is dit: dezelfde Heilige Geest Die wonderen deed door het leven van Jezus, is ook vandaag aanwezig in wedergeboren gelovigen. En hetzelfde verlangen dat God had in het Nieuwe Testament, heeft Hij ook vandaag. God verlangt nog steeds dat zieken genezen, demonen uitgedreven worden en dat er krachten en tekenen gebeuren om het evangelie te bevestigen.

Met wat voor bril lees jij de Bijbel?

Wanneer je de Bijbel leest, is het belangrijk om te weten dat dit niet een geschiedenisboek is. Het is ook niet alleen een boek waardoor wij weten wie Jezus Christus was. Het is een boek voor vandaag.

God verlangt dat wij ontdekken wie Jezus is, voor vandaag. Hij verlangt dat de wonderen en tekenen die hierin beschreven staan, ook vandaag zullen plaatsvinden. Dat, net als in Jezus' tijd, zieken genezen, demonen worden uitgedreven, het evangelie wordt verkondigd en dat velen gered worden voor de eeuwigheid.

De gaven van de Heilige Geest

De Heilige Geest geeft gelovigen gaven om elkaar te dienen. Hij geeft ook gaven om de wereld te bereiken, zodat mensen gered worden. Paulus schreef in 1 Korinthe 1:7 dat het ons aan geen genadegave zal ontbreken, totdat de openbaring (de wederkomst) van Jezus plaatsvindt. De gaven van de Geest zijn niet gestopt.

Hebben wij wijsheid nodig? Dan geeft de Geest een woord van wijsheid of een woord van kennis. Is er een wonder nodig? Dan geeft Hij de gave van geloof, genadegaven van genezingen of werkingen van krachten. Hebben wij openbaring nodig? Dan geeft Hij profetie, tongentaal en uitleg van tongentaal. De Geest geeft ons alles wat wij nodig hebben.

Bijbelteksten

*Genees zieken, reinig melaatsen, wek doden op, drijf demonen uit. U hebt het voor niets ontvangen, **geef het voor niets**.* (Mattheüs 10:8)

*Hoe God Jezus van Nazareth gezalfd heeft **met de Heilige Geest en met kracht** en hoe Hij het land doorgedaan is, terwijl Hij goeddeed en allen die door de duivel overweldigd waren, genas, want God was met Hem.* (Handelingen 10:38)

*Maar Ik zeg u de waarheid: Het is nuttig voor u dat Ik wegga, want als Ik niet wegga, **zal de Trooster niet naar u toe komen**; maar als Ik heenga, zal Ik Hem naar u toe zenden.* (Johannes 16:7)

*Maar zij gingen overal heen om te prediken, en **de Heere werkte mee** en bevestigde het Woord door de tekenen die erop volgden. Amen.* (Markus 16:20)

*Zodat het u **aan geen genadegave ontbreekt**, terwijl u de openbaring van onze Heere Jezus Christus verwacht.* (1 Korinthe 1:7)

Toepassing

God is een bovennatuurlijke God en Hij doet ook vandaag wonderen. Heb jij in je leven wonderen meegemaakt? En heeft God al door jouw handen heen een wonder tot stand gebracht?

Dank God vandaag voor de dingen die Hij in je leven heeft gedaan.

DAG 22: Kracht om een getuige te zijn

Maar u zult de kracht van de Heilige Geest ontvangen, Die over u komen zal; en u zult Mijn getuigen zijn, zowel in Jeruzalem als in heel Judea en Samaria en tot aan het uiterste van de aarde. (Handelingen 1:8)

Er gaat een groot bedrag naar marketing: wereldwijd ruim 1.000 miljard euro per jaar. Grote bedrijven doen dat niet voor niets. Ze willen zichtbaar blijven. Ze willen hun producten steeds opnieuw onder de aandacht brengen en een gevoel of levensstijl aan hun merk koppelen. En jij? Jij krijgt die boodschappen de hele dag over je heen, van vroeg tot laat. Sommige schattingen noemen zelfs 5.000 tot 10.000 reclameprikkels per dag: tv, social media, billboards, logo's op tassen en folders in de bus. Eén ding is duidelijk: bedrijven weten precies hoe belangrijk zichtbaarheid is.

Maak Jezus zichtbaar

Dan is er een belangrijke vraag: hoe zichtbaar is Jezus in jouw omgeving? Is Jezus zichtbaar voor de mensen in jouw straat? Weten jouw collega's wie Hij is? Ervaren jouw vrienden jou als iemand die Hem volgt?

Een getuige zijn gaat op twee manieren. We horen ze allebei te doen. De eerste manier is in je daden. Als mensen jou zien, kunnen ze dan ook iets van Jezus in jou zien? Stel dat je op je werk voortdurend moppert, klaagt, vloekt en de kantjes ervan af loopt. Dan denken je collega's: "Die volgt Jezus? Blijkbaar zijn christenen zo." Maar als je trouw bent, vrolijk bent, klaarstaat voor anderen en werkt met uitmuntendheid, dan krijgen ze een heel ander beeld. Dan willen ze op jou lijken, omdat jij op Jezus Christus lijkt.

De tweede manier is door woorden te spreken. Daden alleen zijn niet genoeg. Jezus roept ons ook op om te spreken en het goede nieuws te verkondigen. Als de discipelen alleen hun gedrag hadden aangepast, maar nooit de boodschap van het evangelie hadden gedeeld, dan waren er nu geen christenen geweest. Juist omdat de discipelen het evangelie verkondigden, kwamen mensen tot geloof.

Deze twee manieren horen samen te gaan. Je laat met je daden en je gedrag zien dat je bij Christus hoort. En je spreekt over Hem, zodat ongelovigen Hem leren kennen.

De kracht van de Heilige Geest

Waarom gaf God de Heilige Geest aan gelovigen? Natuurlijk is de Heilige Geest een onderpand voor ons. Oftewel: Hij is het bewijs dat je bij God hoort. En de Heilige Geest zegent ons gigantisch met Zijn aanwezigheid in ons leven. Maar één van de belangrijkste dingen die de Heilige Geest wil doen, is getuigen over Jezus. Hij wil jou kracht en vrijmoedigheid geven om het evangelie te delen. Hij wil je bovennatuurlijk gebruiken, zodat jij in Jezus' Naam mensen kunt genezen en bevrijden. Zo kunnen zij tot geloof komen.

Gods hartenklop gaat uit naar mensen. God is ontzettend blij dat jij Zijn kind bent. Maar God wil ook dat jouw burens, vrienden, familieleden en collega's Zijn kinderen worden.

Evangelisatie

Als je naar je hele levensloop kijkt, leef je op deze aarde misschien honderd jaar. Die honderd jaar vallen compleet in het niet als je dat vergelijkt met de eeuwigheid. Wat kun je in deze korte tijd doen dat echt waarde heeft voor de eeuwigheid? Het eerste is zelf een relatie met God hebben. Let erop dat je niet afdwaalt van het geloof. Het tweede is om zoveel mogelijk mensen te bereiken met het evangelie.

Kun je je voorstellen dat er straks in de hemel mensen zullen zijn dankzij jouw getuigenis? Zij waren op weg naar de hel, tot het moment dat jij je getuigenis deelde en zij tot geloof kwamen. Evangelisatie is niet iets voor fanatieke christenen of alleen voor evangelisten. Evangelisatie is iets waar iedere gelovige iets mee moet en hoort te doen. Niet zodat je daardoor zelf naar de hemel gaat als beloning, of om dingen te verdienen bij God. Maar omdat je Jezus' liefde kent en die wilt uitdelen aan iedereen om je heen.

Misschien denk je: ik kan niemand overtuigen om christen te worden. Dat klopt. Daarom heeft God jou de Heilige Geest gegeven. Hij geeft jou de kracht om een getuige te zijn, zodat mensen naar de hemel zullen gaan.

Bijbelteksten

*Ga dan heen, **onderwijs al de volken**, hen dopend in de Naam van de Vader en van de Zoon en van de Heilige Geest, hun lerend alles wat Ik u geboden heb, in acht te nemen. (Mattheüs 28:19)*

*Hoe zullen zij dan Hem aanroepen in Wie zij niet geloven? En hoe zullen zij in Hem geloven van Wie zij niet gehoord hebben? En hoe zullen zij horen zonder iemand die predikt? En hoe zullen zij prediken, als zij niet gezonden worden? Zoals geschreven staat: Hoe lieflijk zijn de voeten **van hen die vrede verkondigen, van hen die het goede verkondigen!** (Romeinen 10:14-15)*

*Wees altijd bereid **tot verantwoording aan ieder** die u rekenschap vraagt van de hoop die in u is, met zachtmoedigheid en ontzag. (1 Petrus 3:15)*

*(...) Zij werden allen vervuld met de Heilige Geest en spraken **het Woord van God met vrijmoedigheid**. (Handelingen 4:31)*

Toepassing

Vertel vandaag aan één iemand die nog niet gelooft het evangelie van Jezus Christus, en deel ook wat Jezus specifiek voor jou betekent. Neem er bewust even tijd voor. Hoe was het om dit te doen? Was je zenuwachtig, of gaf het juist vrede en vreugde? Hoe reageerde de ander? Zou je dit vaker willen doen, en wat heb je nodig om dat makkelijker te maken?

DAG 23: Kracht van tongentaal

Wie in een andere taal spreekt, bouwt zichzelf op (1 Korinthe 14:4)

Als je in het buitenland gaat wonen, is het heel waardevol om de taal van dat land te leren. Als je de taal niet kent, kom je vaak uit op handen- en voetenwerk: wijzen, gebaren en hopen dat de ander je begrijpt. Dat kan, maar het blijft oppervlakkig en soms best lastig. Spreek je de taal wel, dan kun je echte gesprekken voeren. Je leert mensen beter kennen en je voelt je sneller thuis. Bovendien wordt alles in het dagelijks leven een stuk makkelijker.

Wat is tongentaal?

Tongentaal is een onderwerp waar veel misverstanden over bestaan. Dat komt omdat de Bijbel drie verschillende soorten tongentaal onderwijst. De eerste soort is een tongentaal die iemand anders direct kan verstaan in zijn eigen moedertaal. Denk aan de uitstorting van de Heilige Geest op de eerste Pinksterdag. De tweede soort is de gave voor de gemeente. Deze wordt in de gemeente gesproken en moet vertaald worden, zodat het de ander kan dienen. De derde soort is de persoonlijke tongentaal. God wil die, door de Heilige Geest, aan iedere wedergeboren gelovige geven.

Je persoonlijke tongentaal bestaat uit klanken die je zelf niet begrijpt. Het is jouw geest die rechtstreeks tot God de Vader spreekt. De Heilige Geest helpt ons om in tongentaal te spreken. Hij gebruikt de klanken die jij uitspreekt om direct tot God de Vader te bidden. Daarom is tongentaal altijd het perfecte gebed tot God. Vaak weten wij niet wat en hoe wij moeten bidden. Dat komt omdat wij niet weten wat er nodig is, of wat er precies gebeurt in de geestelijke wereld. Maar de Heilige Geest weet het en helpt ons door tongentaal.

Wat doet tongentaal?

Ten eerste bouwt tongentaal je geestelijke mens op. Wanneer je naar de sportschool gaat, train je je spieren, je lichaam en je uithoudingsvermogen. Wanneer je in tongentaal bidt, bouw je jezelf op. Door in tongentaal te bidden richt je je op God. Je aardse verstand en

gedachten blijven zonder vrucht, omdat je tongentaal niet begrijpt. Tongentaal kan daarnaast een rol spelen in aanbidding.

Ten tweede word je gevoeliger voor God. Net als bij vasten richt je je niet op je vlees en op aardse verlangens. Je richt je op je geestelijke mens en op je relatie met God. Daardoor wordt het eenvoudiger om Gods stem te verstaan en God te ervaren.

Ten derde is tongentaal een middel waardoor je Gods vrede en rust beter ervaart. Door in tongentaal te bidden, word je als het ware uit je aardse zorgen en problemen gehaald. Je komt in de bovennatuurlijke vrede en nabijheid van God terecht.

Waarom in tongentaal bidden?

Helaas gebeurt het vaak dat een broeder of zuster tongentaal heeft ontvangen van God, maar vervolgens niet in tongentaal bidt. Soms wordt het gezien als een “bewijs van wedergeboorte waar je verder niets mee hoeft te doen”. Dat is erg jammer. Als je de kracht van tongentaal begrijpt, zal het je leven compleet veranderen.

Eén van de redenen waarom Paulus zoveel kon doen en openbaringen ontving, is dat hij meer in tongentaal bad dan de meeste gelovigen. Tongentaal is een deur om meer van God te ervaren, in Zijn kracht te wandelen en Zijn opdracht te vervullen.

Is tongentaal voor alle gelovigen?

Jezus geeft aan dat tongentaal is “voor hen die geloven”. Iedere gelovige mag zich uitstrekken naar de gave van tongentaal. Om in tongentaal te spreken kan het volgende helpen:

1. Vraag God om de gave van tongentaal. God wil het ons graag geven, maar het is belangrijk dat wij Hem erom vragen. De Bijbel zegt: “Vraag en u zal gegeven worden”.
2. Aanbid God. Richt je vervolgens op God. Zet eventueel aanbiddingsmuziek aan. Zorg ervoor dat je niet afgeleid wordt door je dagelijkse bezigheden.
3. Doe je mond open en begin te spreken. God geeft tongentaal, maar jij moet beginnen met spreken. Begin dus te spreken, en God zal je tongentaal geven.

Bezoek ook een Geestvervulde kerk waar ze je hierin kunnen helpen.

Bijbelteksten

*Wie namelijk in een andere taal spreekt, **spreekt niet tot mensen, maar tot God**, want niemand begrijpt het, maar in zijn geest spreekt hij geheimenissen. (1 Korinthe 14:2)*

*Want als ik in een andere taal bid, **bidt mijn geest**, maar mijn verstand blijft zonder vrucht. (1 Korinthe 14:14)*

*En evenzo komt ook de Geest onze zwakheden te hulp, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest Zelf echter pleit voor ons **met onuitsprekelijke verzuchtingen**. (Romeinen 8:26)*

*Hoe is het dan? Ik zal met **mijn geest bidden**, maar ik zal ook met mijn verstand bidden. Ik zal met **mijn geest lofzingen**, maar ik zal ook met mijn verstand lofzingen. (1 Korinthe 14:15)*

*Ik (Paulus) dank mijn God dat ik in **meer andere talen spreek** dan u allen. (1 Korinthe 14:18)*

Toepassing

Als je al in tongentaal spreekt, neem dan elke dag de tijd om kort in tongentaal te bidden. Zie het als een moment met God dat jou opbouwt. Wat merk je of ervaar je wanneer je in tongentaal spreekt?

Spreek je nog niet in tongentaal? Vraag God of Hij jou tongentaal wil geven. Je kan ook een Geestvervulde kerk bezoeken, waar ze graag met jou meebidden. Hoe was dat?

DAG 24: Mensen genezen

En hen die geloofd zullen hebben, zullen deze tekenen volgen: (...) op zieken zullen zij de handen leggen en zij zullen gezond worden.
(Markus 16:17-18)

Mensen verlangen ernaar om gezond te zijn en doen daar vaak alles voor. Als je bijvoorbeeld een been breekt, zoek je hulp in het ziekenhuis om te herstellen. Ook proberen we elke dag gezond te eten en voldoende te bewegen, zodat we sterk en fit oud kunnen worden. We investeren veel in onze gezondheid. Toch kun je niet elke ziekte of kwaal voorkomen met alleen voeding, discipline of een gezonde leefstijl.

Gods wil is genezing

Sommigen denken dat het Gods wil is dat iemand ziek is, zodat God hem iets kan leren. Het probleem met dit onderwijs is dat Jezus dit nergens onderwijst. Ja, mensen kunnen van ziekte leren. En ja, God kan alles ten goede keren. Maar het is niet Gods verlangen dat mensen ziek zijn. Jezus wil ons juist leven geven in overvloed. Maar de vijand, de duivel, wil onze levensvreugde en gezondheid stelen.

Toen Jezus klaar was met Zijn preek op de berg, kwam er een melaatse naar Hem toe. Hij vroeg: “Heere, als U wilt, kunt U mij reinigen.” Het antwoord van Jezus is zo mooi: “Ik wil het; word gereinigd!” Jezus hoefde niet eerst te bidden om Gods wil te kennen. Hij hoefde niet eerst dertig dagen te vasten om God te overtuigen dat deze man genezen moest worden. Jezus en God hebben hetzelfde verlangen: zij willen dat mensen gezond zijn.

Jezus Zijn opdracht

Dit verlangen zien we terug in de opdracht die Jezus aan Zijn discipelen geeft. Toen Jezus op aarde was en rondtrok, gaf Hij Zijn discipelen macht en kracht om alle ziekten en kwalen te genezen. Hij gebod hun om de zieken te genezen. Dit gebod gaf Hij niet alleen aan de twaalf apostelen, maar ook aan zeventig anderen. Daarnaast vroeg Hij hun om te bidden voor nog meer arbeiders die hetzelfde

doen. Namelijk Gods oogst binnenhalen: mensen redden. Om dit te bereiken werd ook het genezen van mensen gebruikt.

Dit gebod gaf Jezus toen Hij op aarde was. Vlak voordat Hij werd opgenomen in de hemel, gaf Hij dit gebod opnieuw. Hij gebod om de oogst binnen te halen en discipelen te maken. Wij hoeven dit niet alleen te doen. Wij mogen dit samen met de Heilige Geest doen, vanuit Zijn kracht.

De discipelen doen het

Het geven van een opdracht is één ding. Het voltooien van een opdracht is iets anders. Hoe deden de discipelen dat? Er staat dat ze door alle dorpen trokken. Daar verkondigden zij het evangelie en genazen zij overal de zieken, door de kracht van de Geest.

Als je de genezingen van Jezus en de discipelen bekijkt, valt één ding op. Vaak staat er dat alle zieken en alle ziekten genezen werden. De genezing van zieken is een belangrijk onderdeel van het verkondigen van het evangelie en het werk van de Heilige Geest. Overal waar de discipelen predikten, werden zieken genezen.

Het is nu aan ons

De opdracht van Jezus is niet veranderd. Aan het einde van Mattheüs gebiedt Jezus de discipelen om alle volken te onderwijzen. Zij moeten hen alles leren wat Hij geboden heeft, en de volken moeten dat ook zelf gaan uitvoeren. Jezus liet in Zijn onderwijs en daden veel zien over genezing. Jezus' gebod aan de discipelen om overal de zieken te genezen, geldt daardoor ook voor ons. Hoe genees je dan de zieken?

1. **Doe het vanuit liefde en bewogenheid.** Niet om jezelf te bewijzen of jezelf te verheerlijken.
2. **Doe het in geloof:** verwacht dat er een wonder gaat plaatsvinden.
3. **Neem autoriteit over ziekte en spreek genezing uit** in de Naam van Jezus. We hoeven God niet te smeken of te vragen om genezing, want Hij heeft het al gegeven. Wij mogen ziekte bevelen weg te gaan.
4. **Leg je handen op zieken** en spreek genezing over hen uit.

Bijbelteksten

*En er kwam een melaatse naar Hem toe, die Hem smeekte en voor Hem op de knieën viel en tegen Hem zei: Als U wilt, kunt U mij reinigen. En Jezus, innerlijk met ontferming bewogen, stak Zijn hand uit, raakte hem aan en zei tegen hem: **Ik wil het, word gereinigd!** (Markus 1:40-41)*

*De dief komt alleen maar om te stelen, te slachten en verloren te laten gaan; Ik ben gekomen, **opdat zij leven hebben en overvloed hebben**. Ik ben de goede Herder; de goede herder geeft zijn leven voor de schapen. (Johannes 10:10-11)*

*En Hij riep Zijn twaalf discipelen bij Zich en gaf hun **macht over de onreine geesten om die uit te drijven, en om iedere ziekte en elke kwaal te genezen**. (...) predik dan: Het Koninkrijk der hemelen is nabijgekomen. **Genees zieken**, reinig melaatsen, wek doden op, drijf demonen uit. U hebt het voor niets ontvangen, geef het voor niets. (Mattheüs 10:1, 7-8)*

*Ga dan heen, onderwijs al de volken, (...) hun lerend **alles wat Ik u geboden heb**, in acht te nemen. (Mattheüs 28:19)*

Toepassing

Heb jij weleens voor iemand gebeden om genezing of iemand de handen opgelegd? Wat gebeurde er? Hoe kun je groeien in het dienen van mensen met genezing? Maak voor jezelf een concreet plan en blijf dit volgen.

DAG 25: Uitmijven van demonen

En hen die geloofd zullen hebben, zullen deze tekenen volgen: in Mijn Naam zullen zij demonen uitmijven; (Markus 16:17)

Er zijn veel niet-christelijke films over demonen, bezetenheid en enge wezens. Veel mensen kijken horror en fantasy, vol vreemde figuren. Maar de Bijbel laat zien dat er ook een onzichtbare geestelijke wereld is. Daar hebben we elke dag mee te maken. Iedereen heeft er weleens iets van gemerkt, ook al zie je het niet altijd.

(On)zichtbaar

De geestelijke wereld is normaal gesproken onzichtbaar voor ons. Demonen en occulte wezens werken in het duister, in het verborgene. Maar dat betekent niet dat we ze niet merken. Iedereen, ook gelovigen, heeft te maken met demonische machten. Denk bijvoorbeeld aan het volgende:

1. Ze misleiden mensen met leugens en halve waarheden.
2. Ze proberen mensen vast te binden met verslavingen en angsten.
3. Ze verblinden mensen, zodat zij het evangelie niet geloven.

Soms kunnen zij ook kort zichtbaar zijn. Mensen zien ze dan bijvoorbeeld 's nachts. Ze proberen dan angst te zaaien.

Wie is sterker?

Veel mensen zijn bang voor demonen of voor de duisternis. Maar voor wedergeboren gelovigen is dat niet nodig. Wij hebben macht en autoriteit gekregen in de Naam van Jezus. De Bijbel spreekt erover dat wij slangen en schorpioenen, oftewel: demonen, mogen vertrappen. Elke geest, demon en de duivel is aan ons onderworpen.

Een mooie uitspraak is: wij hoeven niet bang te zijn voor de duivel; de duivel is bang voor ons. Dit geldt voor wedergeboren gelovigen die weten welke autoriteit zij van God hebben ontvangen.

Jezus en de discipelen dreven demonen uit

Net als genezing speelde het uitmijven van demonen een belangrijke rol in de bediening van Jezus en Zijn discipelen. Zij verkondigden

het evangelie, genazen zieken en dreven demonen uit. Dit gebeurde door de kracht van de Heilige Geest, want Jezus zei dat Hij dit deed door de Geest van God. Wij mogen dit ook doen door de Geest.

Demonen zijn niet uitgestorven

Vaak wordt gedacht: dat was alleen vroeger, in de tijd van Jezus. Of: dat gebeurt alleen in Afrika. Maar dat is niet waar. Demonen zijn nog steeds actief, ook in Nederland. Mensen kunnen te maken hebben met verschillende vormen van demonie.

1) Bezetenheid. Wedergeboren gelovigen kunnen niet bezeten zijn. Dit komt doordat de Heilige Geest in hen woont. Maar niet-gelovigen kunnen wel bezeten zijn. Denk aan de bezetene van de Gadarenen. De demonen maakten hem bovennatuurlijk sterk.

2) Gebondenheid of bolwerken. Dit kan wel voorkomen bij gelovigen. Er is dan een gebied in je leven waarop je geen doorbraak ervaart. Dit kan een geestelijke macht zijn die je gebonden houdt. Je bent niet bezeten, maar door een open deur heb je een demon toestemming gegeven om op een bepaald gebied te werken. Denk aan verslavingen, gokken, woede en eetstoornissen.

3) Verleiding en beïnvloeding. Hiermee heeft iedereen te maken, hoe geestelijk of gelovig je ook bent. Zelfs Jezus had hiermee te maken toen Hij door de duivel werd verzocht in de woestijn. Demonen kunnen leugens in je gedachten fluisteren, zoals: God houdt niet van je, je stelt niets voor, enzovoort. Of je krijgt een gedachte om zonde te doen, terwijl je dat niet wilt.

Drijf demonen uit

Het is belangrijk om het werk van demonen te herkennen. Wanneer dit in je eigen leven gebeurt, mag je het wegsturen. Komt er verleiding? Spreek dan uit wat de Bijbel zegt en gebied het om weg te gaan in Jezus naam.

Wij mogen ook bezeten mensen bevrijden. Het is belangrijk dat je zeker weet dat iemand bezeten is, anders kun je mensen verwonden. Leg diegene uit wat je gaat doen. Sta in de autoriteit die Jezus gegeven heeft en gebied elke demon om weg te gaan. Het helpt om eerst mee te lopen met iemand die hier ervaring mee heeft.

Bijbelteksten

Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten. (Efeze 6:12)

*Zie, Ik geef u de macht om op **slangen en schorpioenen** te trappen en de macht over alle kracht van de vijand; en niets zal u schade toebrengen. (Lukas 10:19)*

*En Hij riep Zijn twaalf discipelen bij Zich en gaf hun macht over **de onreine geesten om die uit te drijven**, en om iedere ziekte en elke kwaal te genezen. (Mattheüs 10:1)*

*De wapens van onze strijd zijn immers niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken **valse redeneringen af** en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot de gehoorzaamheid aan Christus. (2 Korinthe 10:4-5)*

*Onderwerp u dan aan God. **Bied weerstand aan de duivel** en hij zal van u wegluchten. (Jakobus 4:7)*

Toepassing

Heb jij te maken met demonie in je leven? Bijvoorbeeld onverklaarbare depressies, nachtmerries of dingen die altijd mislukken? Aanbid vandaag God. Gebied daarna dat elke demon of macht die iets in je leven weerhoudt, je leven verlaat in Jezus' naam. Hoe voelde dit? Je kunt ook andere wedergeboren gelovigen vragen om mee te bidden.

DAG 26: De vrucht van de Geest

De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing. (Galaten 5:22)

In de winter keek ik naar een appelboom in mijn tuin. Kale takken, en geen spoor van fruit. Het leek alsof er nooit meer iets zou groeien. Maar in april kwamen de eerste bloemetjes. In mei en juni verschenen kleine vruchtjes. En eind september hingen er ineens sappige appels. Elke keer weer vind ik het bijzonder. Iets wat leeg lijkt, groeit langzaam tot iets moois en voedzaams.

De vrucht van de Geest

Eén van de fouten die gelovigen maken (ik vroeger ook), is dat we spreken over de vruchten van de Geest. Toch spreekt Paulus in het enkelvoud: er is één vrucht. Dat is ook logisch, want er is ook één Heilige Geest.

Zoals we de afgelopen dagen hebben gezien, doet de Heilige Geest ontzettend veel. Hij is onze Vriend, Trooster, Bemoediger, Gids en zoveel meer. De Heilige Geest vervult verschillende rollen, toch is Hij één Persoon.

Dit geldt ook voor de vrucht van de Geest. Liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing zijn verschillende eigenschappen. Toch hoeven we dit niet uit verschillende bronnen te halen. We kunnen het allemaal leren en ontvangen uit onze relatie met de Heilige Geest.

Leren van de Geest

Er zijn talloze zelfhulpboeken online beschikbaar. Sommige kunnen je best op weg helpen. Maar er is er één Die jou kan veranderen naar het beeld van Jezus Christus: de Heilige Geest.

Het is ieders roeping om op Jezus te lijken. Dat geldt voor Zijn heiligheid en Zijn autoriteit. Alleen lukt dit ons nooit uit eigen kracht. Dit kan alleen door de kracht van de Heilige Geest. En het

groeit in je relatie met Hem. Daarom heet het ook de vrucht van de Geest: Hij werkt in jou. Hij heeft deze vrucht in je geplant.

Wanneer je wedergeboren bent, heb je de vrucht van de Geest ontvangen. Bij sommigen is die vrucht nog klein, of nog nauwelijks zichtbaar. Maar iedereen heeft een vrucht ontvangen.

Vruchten groeien

Aan een fruitboom groeit vrucht. Het begint met een klein vruchtje, bijna niet zichtbaar. Maar uiteindelijk wordt de vrucht groot.

Als een vrucht klein blijft, gaat er iets mis. De vrucht vult niet, smaakt niet lekker en blijft nutteloos. Als er geen verbetering komt, zal de fruitteler de boom omhakken en een nieuwe planten.

Wanneer je net tot geloof komt en je merkt nog grote tekortkomingen in de vrucht van de Geest, is dat nog geen ramp. Als je nog een woede-uitbarsting hebt, uitvalt tegen iemand, of onvriendelijk reageert, dan kan dat komen omdat je vrucht nog maar net groeit. Maar als je veertig jaar later nog steeds geen verandering ziet, gaat het fout. Je vrucht is dan niet gegroeid. Dit gaat niet over één incident, of over “kleine tekortkomingen”. Ons hele leven mogen we groeien, en mag de vrucht groeien. Dit gaat over helemaal geen bekering, verandering of verbetering.

Laat de vrucht groeien

Het is belangrijk dat de vrucht groeit. Dit zijn een paar stappen om te groeien:

- 1) **Blijf in Jezus.** Zonder Jezus draag je geen vrucht. Leef met Hem door gebed, Bijbelstudie en aanbidding.
- 2) **Wandel met de Heilige Geest.** Laat de Geest je leiden en geef Hem ruimte om te spreken in jouw leven. Sta open voor Zijn correctie, richting en aansporing.
- 3) **Vernieuw je denken met Gods Woord.** Laat de Bijbel je leiden. Geloof wat de Bijbel zegt en doe wat de Bijbel zegt.
- 4) **Leg af en doe iets nieuws.** Stop niet alleen met zonde, maar doe ook het goede in plaats daarvan. Steel je? Geef dan geld weg en wees vrijgevig. Roddel je? Spreek dan juist zegen over mensen uit.

Hierdoor zal je vrucht groeien en zal je lijken op Jezus.

Bijbelteksten

***Blijf in Mij, en Ik in u.** Zoals de rank geen vrucht kan dragen uit zichzelf, als zij niet in de wijnstok blijft, zo ook u niet, als u niet in Mij blijft. (Johannes 15:4)*

*Wij allen nu, die met onbedekt gezicht de heerlijkheid van de Heere als in een spiegel aanschouwen, worden van gedaante veranderd naar hetzelfde beeld, van heerlijkheid tot heerlijkheid, zoals dit **door de Geest van de Heere bewerkt wordt.** (2 Korinthe 3:18)*

*Ik vertrouw erop dat Hij Die in u een goed werk begonnen is, **dat voltooiën zal** tot op de dag van Jezus Christus. (Filippenzen 1:6)*

*En hierdoor weten wij dat wij Hem kennen, namelijk als wij **Zijn geboden in acht nemen.** Wie zegt: Ik ken Hem, en Zijn geboden niet in acht neemt, is een leugenaar en in hem is de waarheid niet. (1 Johannes 2:3-4)*

*De bijl ligt zelfs al aan de wortel van de bomen; elke boom dan die geen goede vrucht voortbrengt, **wordt omgehakt en in het vuur geworpen.** (Mattheüs 3:10)*

Toepassing

Welke eigenschappen horen bij de vrucht van de Geest? In hoeverre zie jij deze eigenschappen terug in je leven? Welke zijn nu al duidelijk zichtbaar, en welke mogen nog groeien?

DAG 27: Liefde en blijdschap

En de hoop beschaamt niet, omdat de liefde van God in onze harten uitgestort is door de Heilige Geest, Die ons gegeven is. (Romeinen 5:5)

Er is een groot verschil tussen iemand kennen in een relatie en kennis hebben over iemand. Misschien ben je een voetbalfan. Je weet alles over een bepaalde voetballer. Je weet hoe vaak hij het afgelopen seizoen heeft gescoord en hoeveel assists hij heeft gegeven. Maar de voetballer weet niet wie jij bent. Als hij jou tegenkomt, loopt hij je zo voorbij. Er is geen wederkerende liefde.

Wat is liefde?

Het mooie aan onze relatie met God en met de Heilige Geest is dat het om een relatie gaat. Wij leren niet over de Heilige Geest alsof we feiten en verhalen leren tijdens een geschiedenisles op school. Wij leren van de Heilige Geest vanuit een relatie. Hetzelfde geldt voor liefde, ook dit leren wij vanuit Zijn relatie.

Liefde is een mooi begrip, maar je kunt dit woord op verschillende manieren gebruiken. Je kunt zeggen: ik heb liefde voor voetbal, liefde voor Nederland, liefde voor mijn partner, of liefde voor mijn kinderen. We gebruiken steeds het woord liefde, maar liefde voor voetbal is iets heel anders dan liefde voor je partner.

Wanneer we kijken naar de vrucht van de Geest, dan gaat het om de “agapē”-liefde. Dit is dezelfde soort liefde die de Vader heeft voor Zijn Zoon Jezus, en die God heeft voor Zijn kinderen. In 1 Korinthe 13 staat een omschrijving van deze liefde. De liefde is geduldig en vriendelijk. Zij is niet jaloers. Je vindt jezelf niet belangrijker dan anderen. Het gaat om liefde die anderen niet beledigt, geen ruzie zoekt en geen wraak wil nemen. Zij wordt blij van het goede en heeft een hekel aan het kwaad. Dat is de liefde die wij horen te hebben.

De liefde is uitgestort in ons hart

Deze liefde heeft de Heilige Geest in ons hart uitgestort. Zij is aanwezig als een vrucht die steeds meer mag groeien. De vrucht van

liefde is prachtig. Ten eerste raakt zij jouw eigen hart. Jij voelt je geliefd als kind van God. Ten tweede stroomt deze liefde vanuit jouw hart door naar de wereld om je heen. Jij mag een kanaal worden waardoor God Zijn liefde laat doorstromen naar jouw familie, jouw werk, jouw stadsgenoten en iedereen om je heen.

Zoals Jezus jou liefheeft, verlangt Hij dat jij anderen net zo liefhebt. Dit is onmogelijk als we het uit onze eigen natuur moeten doen. Daarom plaatst de Heilige Geest een vrucht in ons die groeit.

Blijdschap komt van de Heilige Geest

Sommige gelovigen hebben er moeite mee wanneer er wordt gelachen, mensen vrolijk zijn of vreugde uitjubelen. Maar blijdschap is een goddelijke eigenschap. Het is een vrucht van de Heilige Geest.

Als wij in de hemel kunnen kijken, dan zien we vreugde. De engelen hebben vreugde wanneer iemand tot geloof komt. God zit op Zijn troon, is vol blijdschap en verheugt Zich over het Israël dat tot geloof gaat komen, en ook over jou. God vindt vreugde wanneer mensen het goede doen en in geloof leven. God heeft mooie en bijzondere emoties. Ware blijdschap is een eigenschap van God.

Wat is blijdschap?

Net als bij liefde kun je bij blijdschap aan verschillende dingen denken. Sommige mensen zijn blij om zondige zaken, zoals dronkenschap. Of ze zijn blij als hun vijand een tegenvaller krijgt. Dit is niet de blijdschap waarover de Bijbel spreekt.

Bij de vrucht van de Geest gaat het om een bijzondere blijdschap. Het gaat om vreugde omdat je een kind van God bent. Het gaat ook om tevredenheid met wat je hebt. En het is een blijvend innerlijk gevoel dat je goed genoeg bent voor God. Door deze blijdschap wil je graag God dienen, en voelt het niet als een verplichting.

Het mooie aan deze blijdschap is dat zij altijd in ons hart mag zijn en mag regeren. Zelfs als de omstandigheden verschrikkelijk zijn en er geen uitkomst lijkt te zijn, kun je dit overwinnen door de innerlijke vreugde die God in jouw hart heeft gelegd. Wees dankbaar voor de dingen die God heeft gegeven: jouw eeuwige leven, je relatie met God en de Heilige Geest, en al Zijn goedheid.

Bijbelteksten

*Want God heeft ons niet gegeven een geest van vreesachtigheid, maar van **kracht en liefde en bezonnenheid**. (2 Timotheüs 1:7)*

*En ik roep u ertoe op, broeders, door onze Heere Jezus Christus en door **de liefde van de Geest** (...) (Romeinen 15:30)*

*Want het Koninkrijk van God bestaat niet uit eten en drinken, maar uit gerechtigheid en vrede en **blijdschap in de Heilige Geest**. (Romeinen 14:17)*

*En de discipelen werden vervuld met **blijdschap** en met de Heilige Geest. (Handelingen 13:52)*

*(...) Wees niet bedroefd, want **de vreugde van de HEERE**, dat is uw kracht. (Nehemia 8:11)*

*De HEER, je God, zal in je midden zijn, Hij is de held die je bevrijdt. **Hij zal vol blijdschap zijn, verheugd over jou, in zijn liefde zal Hij zwijgen, in zijn vreugde zal Hij over je jubelen.** (Zefanja 3:17)*

Toepassing

Wanneer was de laatste keer dat je diepe vreugde ervaarde in Gods aanwezigheid, los van je omstandigheden? Wat gebeurde er, en waardoor werd je hart geraakt? Wat zou die vreugde kunnen stelen? Welke keuze kun je vandaag maken om vaker en langer in die vreugde te blijven?

DAG 28: Vrede, geduld en vriendelijkheid

Wees altijd nederig, zachtmoedig en geduldig, en verdraag elkaar uit liefde. (Efeze 4:2, NBV21)

Op tv zie je burens die naar de rechter stappen om de kleinste dingen: een schutting die net te ver staat, of een boom die een paar centimeter te dicht bij de erfsgrens groeit. Het begint met irritatie, wordt een conflict en eindigt in een rechtszaal. Dan denk je: dit had ook anders gekund. Met vrede, geduld en vriendelijkheid was het conflict al lang opgelost.

Vrede

Vrede is iets wat de Heilige Geest in je hart geeft. Het begint vanbinnen, maar het is bedoeld om zichtbaar te worden in hoe jij met anderen omgaat.

Jezus is onze Vredestichter. Dankzij Hem hebben wij vrede met God. Ons hele leven mogen wij leven met de zekerheid van die vrede. Tegelijk geeft de Heilige Geest ons vrede, zodat wij in elke omstandigheid vrede kunnen ervaren.

Toen Jezus met het schip naar de overkant ging, sloiep Hij in de storm. Dat kwam omdat Hij vrede had. Hij wist dat de Vader Hem zou beschermen en dat ze veilig zouden aankomen. Welke storm of omstandigheden Jezus op aarde ook meemaakte, Hij had vrede. Zo mogen ook wij leren om altijd in die vrede te blijven.

Daarnaast mogen wij vrede uitdelen. Zover het van ons afhangt, horen wij in vrede te leven met alle mensen. Dat betekent dat we geen aanstoot geven, geen ruzie maken en geen olie op het vuur gooien. Wie ons vervloekt, zegenen wij. We blijven vriendelijk en behulpzaam, en we zoeken naar oplossingen om de vrede te herstellen en bewaren.

Geduld

De Heilige Geest wil je ook helpen om te groeien in geduld. Geduld betekent dat je veel kunt verdragen en veel kunt vergeven. Met

andere woorden: Je wordt niet snel boos en je kunt veel hebben. Denk aan het volgende:

- Je wordt niet moe om het goede te doen. Je blijft bijvoorbeeld dienen in de kerk, ook als niemand het ziet.
- Als anderen jou uitschelden, scheld jij niet terug. Je verdraagt het en zegent hen juist.
- Je bent vergevingsgezind. Je houdt niet vast aan woede of bitterheid, maar je vergeeft snel.

Ook dit is een vrucht van de Geest. Je mag hierin groeien, en de Heilige Geest helpt je. Als we naar ons vlees luisteren, willen we juist ongeduldig en niet genadig zijn. Maar door de kracht van de Geest leren wij te volharden, te verdragen en het goede te doen.

Vriendelijkheid

Met vriendelijkheid wordt bedoeld dat je anderen behandelt zoals je zelf behandeld wilt worden. We willen allemaal dat anderen ons vriendelijk behandelen. Sta je bij de kassa en is de cassière chagrijnig, dan is dat niet prettig. Is ze juist vriendelijk, vraagt ze of alles gelukt is en helpt ze je met een glimlach, dan merk je het verschil.

Vriendelijkheid betekent dat je goed bent en mild handelt. Je stelt je welwillend op naar anderen en je hebt een zachte, behulpzame houding. Het gaat niet om oppervlakkige beleefdheid of “aardig doen”. Het gaat om iets innerlijks, dat de Heilige Geest geeft. Het is de kracht om anderen te behandelen zoals je zelf behandeld wilt worden.

Voorbeelden van vriendelijkheid zijn:

- Je reageert zachtmoedig wanneer iemand jou onrecht aandoet.
- Je spreekt de waarheid, maar je doet dat niet veroordelend. Je doet het behulpzaam.
- Je hebt geduld met mensen die zwak zijn of hulp nodig hebben.
- Je behandelt mensen met respect, zelfs als ze het niet verdienen.

Het is ook belangrijk om te weten wat vriendelijkheid niet is. Het is niet: conflicten vermijden uit angst, alles goedpraten, of slap en toegeeflijk zijn. Het is juist vriendelijkheid die je de kracht geeft om mensen te helpen veranderen. Denk aan de brieven van Paulus. Hij schreef soms stevige woorden, maar hij deed dat vanuit een geest van vriendelijkheid, geleid door de Heilige Geest.

Bijbelteksten

*Leef, zo mogelijk, voor zover het van u afhangt, **in vrede met alle mensen**.* (Romeinen 12:18)

*Zalig zijn **de vredestichters**, want zij zullen Gods kinderen genoemd worden.* (Mattheüs 5:9)

*En laten wij **niet moe worden goed te doen**, want te zijner tijd zullen wij oogsten, als wij het **niet opgeven**. Laten wij dus, terwijl wij gelegenheid hebben, goeddoen aan allen, maar vooral aan de huisgenoten van het geloof.* (Galaten 6:9-10)

*Neem een voorbeeld aan **het geduldige lijden** van de profeten die in de naam van de Heer spraken.* (Jakobus 5:10, NBV21)

*Kleedt u zich dan, als uitverkorenen van God, heiligen en geliefden, met innige gevoelens van ontferming, **vriendelijkheid**, nederigheid, zachtmoedigheid, **geduld**.* (Kolossenzen 3:12)

Toepassing

Denk aan één persoon met wie jij op dit moment spanning, irritatie of moeite ervaart. Welke bewuste stap kun jij deze week zetten om vrede, geduld of vriendelijkheid te laten zien (bijvoorbeeld: een vergevend gesprek voeren, bewust vriendelijk reageren, een bemoedigend bericht sturen of niet reageren in boosheid)? Plan vandaag concreet wanneer en hoe je dat gaat doen.

DAG 29: Goedheid en geloof

Want wij wandelen door geloof, niet door aanschouwen. (2 Korinthe 5:7)

Stel je voor: je zit met een probleem en je hoofd draait overuren. Je komt er zelf niet meer uit. Dan denk je ineens aan die ene persoon. Niet aan de drukste of de slimste, maar aan degene die altijd klaarstaat. Iemand die luistert en gul is met tijd en aandacht. Je weet gewoon: daar mag ik aankloppen. Bij hem of haar ben ik welkom.

God is goed

In elk onderdeel van de vrucht van de Geest is God volmaakt. Dat geldt ook voor goedheid. In de Psalmen lees je hoe goed God is, en hoe dat zichtbaar wordt. Ook het Nieuwe Testament onderwijst dat God goed is en dat er geen duisternis in Hem is.

God kent geen zonde. Hij is heilig. Door de Heilige Geest mogen wij ook heilig leven. Goedheid betekent dat je het goede zoekt voor de ander, ook als niemand kijkt.

Goedheid is vrijgevigheid

Een onderdeel van Gods goedheid, en van de vrucht van de Geest, is vrijgevigheid. God gaf Zijn enige Zoon. Zo mogen ook wij vrijgevig zijn en mensen zegenen met onze tijd, aandacht en praktische hulp of middelen.

Vanuit onze oude, zondige natuur verlangen wij er meestal niet naar om onze kostbare tijd en bezittingen aan anderen te geven, zonder dat we er iets voor terugkrijgen. Maar de Heilige Geest helpt ons om te geven. Niet om zelf iets terug te ontvangen of om eer te krijgen, maar vanuit goedheid en vrijwilligheid. Ook als je er niets voor terugkrijgt, en het soms zelfs nadelige gevolgen heeft, geef je toch. Dat is de vrucht van goedheid.

Daarin zit de kracht van goedheid. Als mensen jou kwaad doen, bijvoorbeeld door vervolging of door kwaad over je te spreken, heb je de vrucht van de Geest nodig. Dan reageer je niet met kwaad, maar met het goede. Het is krachtig als je die persoon dan zegt:

door voor hem te bidden, hem iets goeds te geven waar hij blij van wordt, of hem aandacht te geven als hij problemen heeft.

Geloof

Als we over geloof spreken, kunnen we verschillende dingen bedoelen. Denk aan: je hoort bij het christelijke geloof, je hebt geloof voor je redding, je hebt de gave van geloof, of je gelooft God voor een specifieke situatie. Zo is er ook geloof als vrucht van de Geest. Dat gaat over een levensstijl van geloof.

Stel: je komt plotseling in een storm terecht, of je krijgt slecht nieuws. In zulke momenten is het moeilijk om ineens geloof op te bouwen voor een goede afloop. Denk aan erge ziekte of ontslag. Maar als je al eerder geloof hebt opgebouwd, weet wat de Bijbel zegt en een fundament hebt gelegd, is het makkelijker om staande te blijven.

Als geloof onderdeel wordt van je leven, heb je een rustig en vast vertrouwen in Gods goedheid, wijsheid en trouw. Je weet: Hij zal altijd voor mij zorgen en in alles voorzien. Hij geeft wat Hij in Zijn Woord heeft beloofd.

Iedereen heeft van God een mate van geloof ontvangen. Het geloof als vrucht is aan ons gegeven door de Heilige Geest. Maar dit geloof moet groeien. Dat doe je door de Bijbel te lezen, door relatie te hebben met God en de Heilige Geest, en door je geloof actief in te zetten.

Wees betrouwbaar

Wij mogen God vertrouwen. We weten dat God nooit liegt en altijd doet wat Hij belooft. Laat dat ook van jou gezegd worden: jij bent betrouwbaar, je doet wat je belooft en je liegt niet. Dat is ook een onderdeel van geloof als vrucht van de Geest: je bent te vertrouwen.

De Bijbel zegt: “Maar laat uw ja ja zijn en uw nee nee.” Dit geldt voor grote en kleine dingen. Sommige mensen krijgen geen promotie of extra verantwoordelijkheid op hun werk, omdat ze niet betrouwbaar zijn. Ze doen niet wat ze zeggen, halen deadlines niet en komen vaak te laat. Dat geeft een pijnlijk beeld: als je niet te vertrouwen bent in het kleine, ben je dat vaak ook niet in het grote.

Bijbelteksten

Want de HEERE is goed, Zijn goedertierenheid is voor eeuwig, Zijn trouw van generatie op generatie. (Psalm 100:5)

*Maar zoals Hij Die u geroepen heeft, heilig is, **word zo ook zelf heilig in heel uw levenswandel**, want er staat geschreven: Wees heilig, want Ik ben heilig. (1 Petrus 1:15-16)*

*En laten wij niet moe worden **goed te doen**, want te zijner tijd zullen wij oogsten, als wij het niet opgeven. (Galaten 6:9)*

***Vertrouw op de HEERE** met heel je hart, en steun op je eigen inzicht niet. Ken Hem in al je wegen, dan zal Hij je paden rechtmaken. (Spreuken 3:5-6)*

*Maar laat **uw woord ja ja zijn en uw nee nee**; wat hierboven uitgaat, is uit de boze. (Mattheüs 5:37)*

(...) Maar de rechtvaardige zal door zijn geloof leven. (Habakuk 2:4)

Toepassing

Over welke gebieden van je leven heb je al een stevig geloofsfundament gebouwd, en waarin mag je geloof nog verder groeien en sterker worden? Denk bijvoorbeeld aan gezondheid, voorziening, werk, relaties, leiding van de Heilige Geest, vrede in moeilijke tijden en vertrouwen in Gods beloften. Waar wil je hierin bewust stappen zetten?

DAG 30: Zachtmoedigheid en zelfbeheersing

Ieder mens moet haastig zijn om te horen, maar traag om te spreken en traag tot toorn. (...) en ontvang met zachtmoedigheid het in u geplante Woord, dat uw zielen zalig kan maken. (Jakobus 1:19-21)

Stel je twee leiders voor. De één schreeuwt hard en wil iedereen overheersen. Mensen volgen hem uit angst. De ander luistert, helpt wie zwak is en blijft rustig als het moeilijk wordt. Jaren later zie je het verschil. De eerste wordt vergeten, de tweede blijft geliefd. Een echte leider groeit. Hij heeft geduld, karakter en liefde.

Wat is zachtmoedigheid?

Als iemand zachtmoedig is, denken mensen dat het betekent dat hij over zich heen laat lopen, besluiteloos is of conflicten vermijdt. Maar zachtmoedigheid is iets anders: het is kracht onder controle.

Kijk bijvoorbeeld naar een paard. Een paard heeft enorme kracht. Het kan kilometers lang een kar trekken. En een verkeerde trap kan veel schade toebrengen. Toch zijn er veel paarden die door de mens getemd zijn. Zo'n paard is lief voor zijn baasje, werkt goed mee en gebruikt zijn kracht niet om te verwonden.

Zachtmoedigheid kun je vergelijken met een sterk paard dat getemd is. Als het nodig is, is het krachtig en sterk. En als het rustig moet zijn, is het rustig. Zo mag jij ook zijn. Soms kies je ervoor om te zwijgen. Soms kies je ervoor om te spreken

Voorbeelden van zachtmoedigheid

Bij zachtmoedigheid kun je denken aan het volgende:

1. Je corrigeert verkeerd gedrag met het doel om iemand te herstellen en verder te helpen, niet om iemand te kleineren.
2. Je verdedigt jezelf niet in woede en boosheid. Je luistert eerst en geeft daarna een waardevol oordeel.
3. Je misbruikt een machtspositie niet, maar gebruikt die om anderen te dienen en te helpen.

In de Bijbel lezen we dat Mozes zachtmoedig was. Dat betekent dat hij een sterke leider was. Hij domineerde mensen niet, maar

leidde hen naar het beloofde land. De Heilige Geest helpt ons om zo te reageren.

Wat is zelfbeheersing?

Zelfbeheersing gaat over de kracht om jezelf onder controle te houden. Je laat je verlangens niet de baas zijn. Je laat je leiden door de Heilige Geest en door Gods wil.

Voordat Paulus onderwijs geeft over de vrucht van de Geest, spreekt hij in de voorgaande verzen over “de werken van het vlees”. Dat zijn dingen die mensen doen als ze geleid worden door de zonde. Denk aan onreinheid, vijandschappen, ruzies, egoïsme, jaloersheid en dronkenschap. Als zelfbeheersing groeit, geef je niet toe aan zulke verlangens. Je kiest het goede.

Voor altijd losbreken

Als je in een verslaving zit, wordt er gezegd: je blijft altijd een verslaafde. Je komt nooit echt vrij van die zonde. Denk aan roken, alcohol of drugs. Er zou altijd een verlangen blijven om die middelen te gebruiken. Maar dat is niet waar.

Wij dienen een God Die ons radicaal wil bevrijden van zulke middelen. Door onze relatie met de Heilige Geest breekt Hij die verslavingen. Hij geeft ons nieuwe en heilige verlangens. Je hoeft niet altijd te vechten tegen je verlangens. Gods Geest geeft je iets nieuws ervoor in de plaats.

In plaats van alcohol zul je merken dat het veel fijner is om die tijd door te brengen in Gods aanwezigheid. Hij is Degene Die ons geluk en vrede geeft. Hij wil ons vervullen, zodat je niet eens meer verlangt naar dronkenschap.

Bij zelfbeheersing ligt de nadruk (terecht) op het onder controle houden van je innerlijke driften. Maar hoe langer je wandelt met de Heilige Geest en hoe meer je Hem gehoorzaamt, hoe meer je dit gaat merken: de verlangens die je vroeger had, worden vervangen door Zijn verlangens.

In dit dagboek hebben we gezien: de Heilige Geest wil een relatie met ons. Alleen als we een relatie met Hem hebben, kunnen wij veranderen. Dan kunnen we heilig leven en leven in autoriteit.

Bijbelteksten

***Zalig zijn de zachtmoedigen**, want zij zullen de aarde beërven.
(Mattheüs 5:5)*

*Een geduldig man is beter dan een dappere held, en **wie zijn geest beheerst**, is beter dan wie een stad inneemt. (Spreuken 16:32)*

*Maar de man **Mozes was zeer zachtmoedig**, meer dan alle mensen die op de aardbodem waren. (Numeri 12:3)*

Want als u naar het vlees leeft, zult u sterven. Als u echter door de Geest de daden van het lichaam doodt, zult u leven. (Romeinen 8:13)

Als dan de Zoon u vrijgemaakt heeft, zult u werkelijk vrij zijn. (Johannes 8:36)

*Want het is God, Die in u werkt **zowel het willen als het werken**, naar Zijn welbehagen. (Filippenzen 2:13)*

Toepassing

Op welk moment in jouw dagelijks leven vind je het moeilijk om jezelf onder controle te houden (bijvoorbeeld in boosheid, woorden, eten, telefoon, gewoonten of andere verlangens)? Wat kun je de volgende keer concreet anders doen om je te laten leiden door de Heilige Geest in plaats van door je gevoel of gewoonte?
